

**ehunmilak
goierriko bi haundiak
marimurumendi
ARAUDIA 2017**



Antolatzailea: Arrastaka Mendi Taldea

FUNTSEZKO OINARRIAK

ERRESPETUA

Lasterketa honen oinarrizko araua errespetua da; bai nork bere buruarekiko, baita boluntario, korrikalari eta ikusleekiko ere.

Aldi berean, ingurumenarekiko errespetua funtsezkoa bilakatzen da. Errespeta itzazu fauna eta flora.

Markatutako bidetik ez ateratzeak lekuaren higadura eta hondatzea ekidindo ditu.

ELKARTASUNA

Elkartasuna lasterketa mota hauetako beste oinarrizko balore bat da. Guztiaren gaintik arrisku egoeran dagoen edozein partaideri lehentasunez lagunduko diogu.

EZAGUTU ZURE MUGAK

Proba honetan norbera muga-mugako egoeretara iritsiko da. Bakoitzak bere barnean dituen ala ez eta ezagutzen ez dituen baliabideak bilatu beharko ditu.

Ultra distantzia, duintasunetik pixka bat eta apaltasunetik asko daukan proba da.

ARAUDIA

1. artikulua: ANTOLAKUNTZA

Beasaingo Arrastaka Mendi Kirol Taldeak (G-20956157, Kirol Elkarteetako Erregistroan 3875 zenbakia izanik, eta otsailak 14ko 29/1989 dekretuko baldintzak betez) ehunmilak / g2h / mmm antolatzen ditu Goierri, Urola, Urola kosta, Debagoiena eta Tolosaldeako eskualdeen babesarekin.

2. artikulua: PROBA

ehunmilak mendiko Ultra-Trail® (iraupen luzeko/ultra fondo mendiko lasterketa) 168 km eta 22.000 metroko desnibel metatua du eta 5 eskualdeetako mendiak zeharkatzen ditu bide eta bidexketatik zehar. Irteera eta helmuga Beasainen ditu eta proba burutzeko gehienez 48 orduko muga izango da. ehunmilak probak Beasain, Zumarraga, Azpeitia eta Tolosa herriak inguratuko ditu ibilbide zirkular batekin. Mendi zeharkaldi honek hainbat gailur zeharkatzen dituenez, baldintzak oso gogorak izan daitezke (gaua, haizea, hotza, euria). Ondorioz, segurtasunerako beharrezkoa den materiala eramatea eskatzen du (26 artikulua: Derrigorrezko materiala). Beharrezkoa da prestaketa oso ona izatea eta ibilbidea egin ahal izateko autonomia pertsonalerako gaitasun handia edukitzea.

Antolakuntzak kilometro gutxiagoko bi proba antolatzeko aukera aurreikusten du. ehunmilakekin batera, Goierriko bailara zeharkatuko duen Goierriko bi haundiak (hemendik aurrera g2h bezala izendatua), Beasain izango du abiapuntu Aralar eta Aizkorriko inguruak igarotzeko. ehunmilaken ibilbidea jarraituz, lasterketak 88 km-ko distantzia izango du, 12.000 metroko desnibel metatua. Eta bestetik, marimurumendi marathon (mmm izendatua). Honek ere, Beasain izango du abiapuntu eta Beasain inguruko mendixketatik igaroko da; lasterketak 42,195 km eta 4.600 metrotako desnibel metatua izango du.

Hiru proba hauek Federacion Vasca de Montaña - Euskal Mendizale Federazioak (E.M.F.) onartuta daude.

Partaideek antolakuntzak emandako argibideak jarraitu beharko dituzte. ehm/g2h/mmm probetan parte-hartzeak, araudi hau eta antolakuntzak www.ehunmilak.com helbidean argitaratutako lasterketaren etika onartzea dakartza berekin.

3. artikulua: **DATAK**

Probak 2017ko uztailaren 7, 8, eta 9an egingo dira.

4. artikulua: **PROGRAMA**

ehunmilak

- Uztailak 6, osteguna: 17:00-20:00 h **dortsalak jasotzea**
- Uztailak 7, ostirala: 10:00-13:00h **dortsalak jasotzea**
- Uztailak 7, ostirala: 12:30-16:00 h pasta party
- Uztailak 7, ostirala: 13:00-17:00h korrikalariak erabili behar duen materiala daukan poltsak eta dutxarako poltsa uztea
- Uztailak 7, ostirala: 17:00 h irteera kontrolaren hasiera
- Uztailak 7, ostirala: 18:00 h lasterketaren irteera
- Uztailak 8, larunbata: 16:30 h aldera lehen korrikalariaren helmugaratzea
- Uztailak 9, igandea: 18:00 h irabazleen jakinarazpena eta sari banaketa

g2h

- Uztailak 6, osteguna: 17:00-20:00h dortsalak jasotzea
- Uztailak 7, ostirala: 10:00-13:00 h eta 18:30-20:30h **dortsalak jasotzea**
- Uztailak 7, ostirala: 12:30-16:00 h **pasta party**
- Uztailak 7, ostirala: 13:00-22:00h korrikalariak erabili behar duen **materiala daukan poltsa eta dutxarako poltsa uztea**

- Uztailak 7, ostirala: 22:00 h irteera kontrolaren hasiera
- Uztailak 7, ostirala: 23:00 h **lasterketaren irteera**
- Uztailak 8, larunbata: goizeko 10:00-11:00 h aldera, **lehen korrikalariaren helmugaratzea**
- Uztailak 9, igandea: 18 h irabazleen jakinarazpena eta sari banaketa.

mmm

- Uztailak 8, larunbata: 18:00-20:00 h dortsalak jasotzea
- Uztailak 9, igandea: 07:00-08:00 h **dortsalak jasotzea eta dutzako poltsan uztea.**
- Uztailak 9, ostirala: 08:15 h irteera kontrolaren hasiera
- Uztailak 9, igandea: 09:00 h **lasterketaren irteera**
- Uztailak 9, igandea: goizeko 12:30-13:00 h aldera, **lehen korrikalariaren helmugaratzea**
- Uztailak 9, igandea: 18 h irabazleen jakinarazpena eta sari banaketa.

Oharra: probaren antolakuntzak ordutegiak aldatzeko eskubidea izango du.

5. artikulua: **ERDI-AUTOSUFIZIENTZIA**

Lasterketaren arau nagusia erdi-autosufizientzia da.

Lasterketa hauek banakako lasterketa erdi-autonomia printzipioan oinarritzen dira. Hau da, ingurunea kontutan hartuta, korrikalari bakoitzak duen biziraupen gaitasuna bi anoa postuen artean, bai elikadura, arropa edo segurtasun aldetik aurreikus daitezkeen arazoei laguntzarik gabe aurre egiteko ahalmena (gaixotasuna, arazo psikikoak, zauriak...)

Korrikalari bakoitzak lasterketa guztian zehar derrigorrezko materiala eraman beharko du. Material hau erakustea ezinbestekoa izango da dortsala erretiratzeko garaian. Horrez gain, lasterketako edozein momentutan kontrol-postuetako arduradunek material horren errebisio-eskaera egin dezakete. Korrikalari guztiak behartuak daude kontrol hori pasatzera, gainontzean lasterketatik kanporatuak izango dira.

Maratoi modalitatean, ez da beharrezkoa izango 26. artikuluan zehazten den derrigorrezko materiala eramatea.

Anoa postuak lekuan bertan jan eta edan beharko diren janari/edariez horniturik egongo dira.

Maratoiaren kasuan, korrikalariak anoa postua baino 100 metro gerorago arte jaten eta edaten jarraitu ahalko du.

Ur-poto eta ur-poltsak urez bakarrik bete ahal izango dira anoa postuetan (**ibilbiderako beste edari motarik hartzea ez da onartuko**). Korrikalari bakoitzak anoa postutik ateratzen den unean hurrengo anoa postura iritsi arteko janari/edariak eduki beharko ditu.

Modalitate ezberdinetan parte hartzen duten korrikalariak soilik izango dute anoa postuetara sartzea. Salbuespen gisa, korrikalari bakoitzeko, parte hartzaileen artean izena emanda ez dagoen lagun bakar baten egonaldia baimenduko da Azpeitia, Tolosa, Etzegarate eta Mutiloan aurreikusita dauden postuetan korrikalariak dauden denboran. Etzegarateko anoa postuan, eta arrazoi logistikoak tarteko, g2h lasterketan ez da laguntzaileen sarrerarik baimenduko eta ehm lasterketaren kasuan gehienez ere, aldi berean 30 lagun egotea baino ez da baimenduko.

Maratoian, anoa postua baino 100 metro lehenago eta geroago, kanpo laguntza jasotzeko aukera izango da.

Edozein kasutan ere, ehm / g2h probetan, eta anoa postua edozein dela ere, korrikalarien lagunek ezingo diote korrikalariari inongo janik, edanik edo materialik erraztu. Lasterketak erdi-autosufizientzian burutu behar dira eta kanpo laguntzak zigortuta daude (29. artikulua: Segurtasun arauak).

Korrikalari bakoitzaren lagunak behar bezala identifikatuta joan beharko du, antolakuntzak hornitutako akreditazioa momentu oro ikusgai daramalarik. Ezingo du anoa postuko edozein janari, edari, material edo gai erabili.

Korrikalari guztiek dortsala ondo ikusteko moduan eraman beharko dute anoa postuan sartzekoan ere (23. artikulua: Atsedeen-gune eta dutxak).

Nahiz eta anoa kontrolean geratzeko asmorik ez izan, partaide bakoitzak derrigor pasatu beharko du kontroletik.

ehunmilak lasterketan bakarka edo hiruko taldea osatuz parte har daiteke. g2h / mmm lasterketan aldiz bakarka izango da.

Ibilbidea lasterketarako bereziki seinaleztatuta egongo da

Debekatuta dago, ibilbidean zehar, proban izena eman gabe dagoen beste edonoren laguntza jasotzea edo laguntzen uztea.

Korrikalari bakoitzak mendiko baldintzak jasateko material egokia eduki beharko du, beharrezko materialaz gandi.

6. artikulua: **IZEN-EMATEAK**

ehm / g2h lasterketetan, 1997. urtean edo lehenago jaiotako edozein gizon eta emakumeri irekita dago. mmm lasterketan berriz, 1999. urtean edo lehenago jaiota egon beharko da. Antolakuntzak, ekitaldi hau estaliko duen istripu oinarritzko aseguru bat egingo dio parte hartzaile bakoitzari. Parte hartzaile bakoitzak, aseguru honez gain, bere propioa eduki dezake inongo arazorik gabe.

Izen-emateak internet bidez egingo dira lasterketaren web ofizialean, kreditu txartelaren bidez, 2016ko arazoaren 3ko 17:00etatik aurrera. Izen-ematea egin eta 72 h barru ordainketa egin ez duenak, ezeztatutzat emango da izen-emate hori.

ehm/g2h lasterketek bakoitzak gehienez 515 partaide izango ditu, izen-emate ordena jarraituz. Maratoiaren partaide kopuru maximoa 265ekoa izango da.

Gehienezko partaide kopuruak betetzen diren kasuan, itxaro-zerrenda irekiko da. Bajak dauden heinean, itxaro-zerrenda horretatik beteko dira. Beti ere, izen-emate epe-muga iritsi arte. Data horretatik aurrera izen-emateetan ez da itxaron zerrendatik altarik emango. Itxaro-zerrendako izen-emateak izena emandako ordena berean formalizatuko dira.

Dauden 1295 dortsaletatik, antolakuntzak bere erabilerarako 85 dortsal erreserbatuko ditu. Modu honetan banatuta: 27 dortsal 2016an podium izan diren korrikalariarentzat, 30 dortsal babesle-laguntzaileentzat, 10 dortsal prentsako korrikalariarentzat, 10 dortsal laguntzaile aktiboentzat, 6 dortsal gonbidatutako eliteko korrikalariarentzat eta 2 dortsal challenge sarituentzat. Amaieran erabiltzen ez diren dortsalak erabilpen orokorrera bideratuko dira.

ehm lasterketan parte hartuko duten taldeak hiru kidez osatuta egongo dira. Izen-emate prozesuan, taldeko kideek, bakarka, bakoitzak bere orrian, taldearen izena jarri beharko dute, dagokion laukitxoan. Taldekide guztiek egun berean eman beharko dute izena.

Izen-emate epea 2017ko ekainaren 7an amaituko da. Data horretatik aurrera ez da izen-ematerik formalizatuko, antolakuntzak izan ditzakeen konpromisoak salbu.

Izen-emateak zera bermatzen du:

- Lasterketan parte-hartzea
- Istripu aseguruak
- Erantzukizun zibileko aseguruak
- Lasterketan osasun-laguntza
- Masaje zerbitzua lasterketak dirauen bitartean eta lasterketa ondoren polikiroldegian
- Ternuak diseinaturiko lasterketako oparia
- Anoa-postuak
- Dutzak (Tolosa, Etzegarate eta helmuga). Maratoian helmugan soilik.
- Doako autobus zerbitzua parte hartzaileentzat: ibilbide guztian zehar eta helmuga-dutxa-helmuga ibilbidean.
- Doako autobus zerbitzua laguntzaileentzat ibilbide guztian zehar. (***)
- Pasta party (***)

- Antolakuntzak zehaztutako puntuetara korrikalariaren materiala garraiatzeko poltsa/zakuak. (***)
- Zaborra botatzeko mailazko poltsatxoak. (***)
- Lasterketaren informazioa eta ibilbidearen profilak dituen pantonera. (***)
- Road Booka (korrikalariaren eskuliburua)
- Txip bidezko kronometraje sistema: ehunmilak 16 kontrol-puntu / g2h 10 kontrol-puntu / mmm 10 kontrol-puntu.
- Geo-posizionamendurako sistema. (***)
- Basoa eta basoa eramateko pintza. (***)
- 200 ibilgailurentzako edukiera duen doako aparkalekua helmugatik gertu.

Antolakuntzak ezarritako ordutegiaren barruan lasterketa amaitzen duten korrikalariak helmugara iristen diren *finisher* oparia oparitu behar zaie.

(*) ez dira maratoian aplikatuko**

7. artikulua: **MEDIKU ETA GAITASUN TXOSTENA**

Hiru lasterketetako batean izen-ematea ontzat emateko, ezinbestekoa izango da korrikalariak antolakuntzak emandako mediku-txostena eta atsedeen-egoeran egindako elektrokardiograma antolakuntzari helaraztea. Bi dokumentu horiek antolakuntzaren webgunean berariaz ezarritako estekaren bitartez igo edo e-mailaz (inskripzioak@ehunmilak.com) bidali behar dira. Antolakuntzak eskura jarritako mediku-txostenaren eredu bakarrak onartuko da. Eredu hori webgune ofizialean (www.ehunmilak.com) deskargatu behar da.

Derrigorrezkoa izango da proba egin baino urtebete lehenagoko iraunaldia duen mediku-txostena eta elektrokardiograma aurkeztea. Bi dokumentuek mediku batek sinatua eta zigilatua egon behar dute. Bertan jarriko ditu izen-abizenak eta elkargokide zenbakia.

Bi dokumentuak entregatzeko epea izena emandako data baldintzatuta egongo da. Ondoren agertzen den taulan agertzen den moduan. Dagokion epean aurkeztu ezean izen-ematea automatikoki baliogabetuko da, eta ez da izen-emate kostuaren diru-itzulketarik egingo.

Izen-emate data	Mediku-txostena eta elektrokardiograma entregatzeko epe muga
2016/11/03 --- 2017/02/09	2017/02/09
2017/02/10 --- 2017/04/06	2017/04/06
2017/04/07 --- 2017/06/07	2017/06/07

OHARRA. Izen ematea itxi aurreko astean antolakuntzaren deia jaso ondoren, itxaron zerrendatik izena ematen duten korrikalariak dokumentuak entregatzeko (mediku-txostena eta elektrokardiograma) astebete gehiago edukiko dute.

8. artikulua: IZEN-EMATE PREZIOA

Izen-emate data	ehunmilak	g2h	mmm*
2016/11/03tik 2017/02/09ra	137 €	85 €	42 €
2017/02/10etik 2017/04/06ra	152 €	100 €	47 €
2017/04/07tik 2017/06/07ra	172 €		

*mmm-ren kasuan, txip horia daukanak inskripzioa 2 euro gutxiago ordainduko du

9. artikulua: IZEN-EMATE BALIOGABETZEAREN BERMEA

Pertsona oro, izen-ematea egiten duen unean, baliogabetze berme batera harpidetu ahal izango da, horretarako pertsonako 10 euro ordainduz. Zenbateko hori izen-ematearen kostuari gehituko zaio.

Bermeak izen-emateak eragindako gastuaren diru-itzulketarako aukera ematen du. Izen emate berme hau, lasterketaren azken hogeita hamar egunera arte bakarrik erabiltzea egongo da, azkeneko hilabetean zehar, **EZ** da inongo diru itzulketarik egingo edozein dela arrazoia ere.

Izen-ematea baliogabetzean gauzatuko da, horretarako kasu hauek gertatu behar direlarik:

- Korrikalariaren istripu, gaixotasun larri edo heriotza.
- Senar/emazte, lagun edo lehen mailako familia lotura duen norbait larri gaixotuta ospitalizatzea edo hiltzea.

Korrikalariaren istripu edo gaixotasun larri baten kasuan, beharrezkoa da proba ez egitea aholkatzen duen mediku-txostena aurkeztea. Txosten hori, **e-mail bidez** (inskripzioak@ehunmilak.com) helbidera bidali beharko dira.

Kalte-ordainketa baldintzak: diru-itzulketa eskaera guztiak dagokien osasun-txostenarekin aurkeztu behar dira, eta beranduenera ere, proba baino 30 egun lehenago. Kasu guztiak proba amaitu ondorengo bi hilabetetan tratatuak izango dira.

10. artikulua: IZEN-EMATEAREN BALIOGABETZEA

Izen-emate ororen baliogabetzea e-posta (inskripzioak@ehunmilak.com) bidez egin behar da.

Baliogabetzea 9. artikuluan (Izen-ematearen baliogabetzearen bermea) deskribatutako arrazoiren bategatik egin bada, eta izen-emate unean harpidetu bada, korrikalariak izen-emate baliogabetzearen bermea erabili ahal izango du,

antolakuntzari baliogabetzea eta hori egiaztatzen duen txostena helaraziz. Kasu horretan, korrikalariari izen-ematearen kostu guztia itzuliko zaio, baina ez izen-emate baliogabetzearen 10 euroko bermea.

Izena emandako korrikalari batek berme hori aukeratu ez badu, edo kontratatuta izan arren, 9. artikuluan zehazten diren baldintzak betetzen ez baditu, diru-itzulketaren zenbatekoa taula honen arabera egingo da. Kasu honetan, ez da beharrezkoa izango mediku-txostena entregatzea.

Bidaltze data	Itzuli beharreko zenbatekoa (% izen-ematearen zenbatekoaren arabera)
2016/11/03tik 2017/02/09ra	%60
2017/02/10etik 2017/04/06ra	%50
2017/04/07tik 2017/06/07ra	%40

2017ko ekainaren 8ko 00:00tik aurrera ez da diru-itzulketarik egingo.

Diru-itzulketak transferentzia bidez edo kreditu-txartelera ordainduz egingo dira.

Ezinezkoa da dortsalen aldaketa egitea.

11. artikulua: MAILAK

- Gizonezkoen orokorra
- Emakumezkoen orokorra
- Taldekakoa (ehunmilak)

Taldeak hiru partaidez osatuak egongo dira, eta sexua ez da kontuan hartuko

12. artikulua: TALDEKAKO PARTAIDETZA (ehunmilak)

Taldeak hiru partaidez osatuak egongo dira, sexu-bereizketarik gabe, eta ibilbidea batera egin beharko dute. Helmuga eta tarteko kontrol-guneetatik batera pasatu beharko dute.

13. artikulua: SAILKAPENAK

Probaren sailkapenak mailaka egingo dira eta sailkapen orokor bat egongo da.

Taldekako parte-hartzean aritu eta taldeko kideren batek proba bertan behera uzten badu, haren taldekideak bakarkako sailkapen orokorrera pasatuko dira, baina ez dira, ezein kasutan, sariak lortzeko hautagai izango. Lasterkari hauek dagozkien eran identifikatuko dira bakarkako sailkapen orokorrean. Era berean, taldeka parte hartu eta gisa horretan proba bukatzen duten lasterkariak ez dute izango bakarkako sailkapenetara bideratutako sarietarako hautagai izateko modurik.

Behin-behineko sailkapenak partaide eta jarraitzaileen eskura egongo dira lasterketak irauten duen bitartean. Antolakuntzak horretarako gune bat atonduko du ahal den heinean korrikalariaren kontrol-puntu ezberdinetako denborak eta kokapena denbora errealean emateko.

Hiru lasterketako behin behineko emaitzak web orrian agertuko dira lasterketa amaitu eta hurrengo egunean.

14. artikulua: **ERREKLAMAZIOAK**

Erreklamazioak idatziz bakarrik aurkeztu ahal izango zaizkio antolakuntzari. Erreklamazioak egiteko epea behin-behineko sailkapenak lasterketaren web ofizialean argitaratu eta hurrengo 24 ordutan izango da. Erreklamazio horiek eztabaidatu eta jakinaraziko dira lasterketa amaitu eta gehienez bi hilabeteko epean.

15. artikulua: **SARIAK**

Antolakuntzak ezarri duen denbora mugaren barruan proba amaitzea lortu duten guztiei, lasterketako denbora, lortutako postua eta kontrol-gune bakoitzeko denbora partziala jasotzen dituen diploma bat bidaliko zaie izen-ematea egiterakoan zehaztu duten posta elektronikora.

Horrez gain, helmugako gunean txipa itzultzen dutenean *finisher* opari bat jasoko dute.

Sailkapenen arabera, sariak honako hauek izango dira:

ehunmilak

- **Lehenbizi sailkatutako gizonezkoari:** 1000 € + txapela + garaikurra
- **Bigarren sailkatutako gizonezkoari:** 600 € + garaikurra
- **Hirugarren sailkatutako gizonezkoari:** 400 € + garaikurra

- **Lehenbizi sailkatutako emakumezkoari:** 1000 € + txapela + garaikurra
- **Bigarren sailkatutako emakumezkoari:** 600 € + garaikurra
- **Hirugarren sailkatutako emakumezkoari:** 400 € + garaikurra

- **Lehenbizi sailkatutako taldeari:** 1000 € + 3 txapel + 3 garaikur
- **Bigarren sailkatutako taldeari:** 600 € + 3 garaikur
- **Hirugarren sailkatutako taldeari:** 400 € + 3 garaikur

g2h

- **Lehenbizi sailkatutako gizonezkoari:** 500 € + txapela + garaikurra
- **Bigarren sailkatutako gizonezkoari:** 300 € + garaikurra
- **Hirugarren sailkatutako gizonezkoari:** 200 € + garaikurra

- **Lehenbizi sailkatutako emakumezkoari:** 500 € + txapela + garaikurra
- **Bigarren sailkatutako emakumezkoari:** 300 € + garaikurra
- **Hirugarren sailkatutako emakumezkoari:** 200 € + garaikurra

mmm

- **Lehenbizi sailkatutako gizonezkoari:** 250 € + txapela + garaikurra
- **Bigarren sailkatutako gizonezkoari:** 150 € + garaikurra
- **Hirugarren sailkatutako gizonezkoari:** 100 € + garaikurra

- **Lehenbizi sailkatutako emakumezkoari:** 250 € + txapela + garaikurra
- **Bigarren sailkatutako emakumezkoari:** 150 € + garaikurra
- **Hirugarren sailkatutako emakumezkoari:** 100 € + garaikurra

Antolakuntzak aurreikusitako orduan ezinbestekoa izango da kategoria ezberdinetan podiuma osatzen duten korrikalariak sari-banaketan egotea. Horrela ez balitz, antolakuntzaren baimenarekin izan ezean, korrikalaria saririk gabe geldituko litzateke.

16. artikulua: ROAD BOOK

Lasterketaren aurreko astean banatutako ibilbide liburuan (Road Book) eta dortsala erretiratzean ibilbideko mapak, profilak eta igaro beharrekoak diren kontrol-guneen xehetasunak banatuko dira.

Ekainetik aurrera, korrikalari bakoitzak Road Book edo korrikalariaren eskuliburua jasoko du posta arruntez eta www.ehunmilak.com webgunean deskargatu ahal izango du. Eskuliburu horretan, lasterketari buruzko informazio baliagarria aurkitu ahal izango da: igarotze-kontroletako mugak, anoa-postuak, osasun zerbitzua, laguntzaileentzako azalpenak eta abar.

17. artikulua: IGAROTZE-KONTROLAK

Partaideek derrigor pasatu beharko dute igarotze-kontroletatik, antolakuntzak emandako txip baten bidez bere igarotzea ziurtatu beharko du. Igarotze-kontrolak erraz ikusteko moduan adierazirik egongo dira. Igarotze-kontrol guztietatik pasatzea ezinbestekoa da, eta berauetatik pasatzen ez dena kanporatua izango da (29. artikulua: Segurtasun arauak). Partaideek kontroletik igarotzean erregistroa errazteko ardura dute.

Igarotze-kontroletan lasterketaren segurtasuna bermatuko duen antolakuntzako kideak egongo dira.

Kontrol-gune "ibiltariak" anoa postu eta jakinarazitako kontrol-guneetatik kanpo jarriko dira. Beren kokapena ez da jakinaraziko.

18. artikulua: ANOA-GUNEAK

Ibilbidean zehar,(ehm eta g2h) hiru anoa-gune mota aurkitu ahal izango dira:

- **Likidoa:** ura, freskagarriak, kirol edariak.
- **Arrunta:** aurreko guztiaz gain, laranja, platanoa, sagarra, sandia, meloia, tomatea, fruitu lehorrak, gazta, urdaiazpiko egosia, irasagarra, olibak, salamia, salda, txokolatea, pastak, kafea.
- **Osoa:** aurreko guztiaz gain, arroza, makarroiak eta arrautzopil.

Maratoian postu mistoak izango ditugu gune guztietan

- **Mistoa:** ura, freskagarriak, kirol edariak, laranja, platanoa, fruitu lehorrak, txokolatea eta pastak.

Anoa-guneen ingurunea ahalik eta gutxien zikindu ahal izateko, korrikalari bakoitzak (ehm / g2h) edalontzi berrerabilgarri bat eraman beharko du bererekin (bidioiak baliogarriak izango dira). Aldi berean egon daitezkeen korrikalari kopurua kontutan hartuta, Mandubia (ehm) eta Zaldibiako (g2h) anoa-postuetan erabili eta botatzeko edalontziak egongo dira.

Korrikalari bakoitzari (ehm / g2h), dortsalarekin batera, bere zabor eta hondakinak jasotzeko poltsa txiki bat banatuko zaio. Poltsaren erabilera egokia egiten ez duen oro, zigortua izango da.

Derrigor seinaleztatutako bidea jarraitu behar da, moztu gabe, bidea mozteak ingurumenaren higadura eta degradazioa eragin baititzake.

Anoa postu bakoitzean hainbat zakarrontzi egongo dira eta ezinbestekoa izango da horiek erabiltzea.

19. artikulua: SEGURTASUNA

Antolakuntzak ibilbidearen puntu jakin batzuetan eta igarotze-kontroletan partaideen osasun-zaintzarako pertsonal espezializatua jarriko du. Ezinbestekoa da behar bezala identifikatutako pertsonal honen azalpenak jarraitzea.

Proba bertan behera uztean, gertuen dagoen igarotze-puntuko antolakuntzako edo Beasaingo koordinazio guneko kideei ahalik eta lasterren jakinarazi beharko zaie. Beraiek txipa kentzeaz arduratuko dira, dortsala korrikalariak mantenduz

Antolakuntzak sorospen eta salbamendu-zerbitzuak atonduko ditu ibilbideko puntu estrategikoenetan. Lasterketa aurreko egunetan, probaren ibilbide eta

profilarekin, igaro beharrekoak diren kontrol-gune eta sorospen-zerbitzuekin mapa bat emango da (Road Book).

Lasterketa honen ibilbidearen ingurunea eta osasun zaintza dagoen distantzia eta desnibela kontutan hartuta, osasun zaintza horrek esperotakoa baino denbora gehiago pasa dezake. Norberaren segurtasuna motxilan daraman materialaren arabera izango da.

Izen-ematea ontzat emateko ezinbestekoa izango da araudia onartzea eta antolakuntza lasterketan edo ondoren korrikalariari gerta diezazkiokeen istripu edo kalteez salbustea. Nahiz eta, antolakuntzak horiek ekiditeko lan egingo duen. Aitortza hori dortsala erretiratzean egingo da.

Eguraldi txarrak hala behartuz gero, ordezkotako ibilbide bat egongo da. Horren berri, korrikalariari emango zaio ahalik eta azkarren. Ibilbide aldaketaren erabakia irteera eman ondoren hartuko balitz, erabaki horren berri antolakuntza egokien ikusten duen kontrol-gune batean emango zaie partaideei.

Antolakuntzak ehm / g2h / mmm-ren oinarriak aldatzeko eta ustekabeko arrazoi garrantzitsuren bategatik proba bertan behera uzteko eskubidea izango du.

Lasterketak bertan behera uzteko erabakia irteera-datarako 15 egun edo gehiago falta direla hartzen den kasuan, arrazoiak edozein direla ere, inskripzioan egindako ordainketaren itzulera partziala egingo da. Itzulera horren zenbatekoa antolakuntzak egindako gastu finkoei aurre egiteko behar duen diru kopuruaren arabera izango da. Lasterketa bertan behera uzteko erabakia irteera-datarako 15 egun edo gutxiago falta direla hartzen den kasuan, edo lasterketa behin irten ondoren bertan behera gelditzen denean, ez da diru itzulerarik kontentzen.

Lasterketa ixteko ardura duen erratz-taldeak partaide guztien igarotzea egiaztatuko du

20. artikulua: GEO-POSIZIONAMENDUA

ehunmilakeko eta goierriko 2haundiak lasterketetako korrikalariak geoposizionamendurako GPS irrati-baliza bat eramango dute aldean momentu oro. GPS irrati-baliza honen helburua bikoitza da: alde batetik, antolakuntzak probako parte-hartzaile guztien posizioa jakin izango du une oro, lasterketaren kudeaketa hobea egitea ahalbidetuz. Horrela, parte-hartzaileen segurtasuna bermatze aldera, beste neurri bat edukiko du eskura. Eta beste alde batetik, ikusleei zabalduko zaien webgunearen bitartez, hauek lasterketaren egoeraren eta lasterkarien posizioaren berri jakin ahal izango dute denbora errealean.

ehunmilakeko ibilbide arduradunek egindako probetan ikusi ahal izan denez, ehunmilak eta g2hren ibilbidean estaldurarik gabeko zenbait tarte daude, korrikalariari mapa batean zehaztuko zaizkionak. GPS irrati-balizak estaldurarik ez badauka, ezin du informaziorik igorri. Alegia, berezitasun geografikoak medio, eremu jakinetan ezingo da korrikalariaren kokalekuaren berri izan. Korrikalaria eremu horretan noiz sartu zen jakin ahal izango da (GPSaren eguneratze maiztasuna kontutan izanda), eta baita noiz ateratzen den ere.

Gailua berriz ere estaldura eremura irteteen posizio eguneratuaren berri izango da. Gainera, GPS irrati-balizan gordetako estaldurarik gabeko tartean zegoeneko posizioak igorri egingo dira, eta ibilbidea atzigai egongo da.

GPS balizak

GPSa motxilaren goialdean edota azalean eraman behar da. Ahal dela, bateriaren partea motxilarantz begira dagoela eta komunikazio antena zerura begira dagoela.

Lasterkariak GPS irrati-baliza hau eramatea derrigortuta daude (29. artikulua: Segurtasun arauak SEGURTASUN ARAUAK). GPS balizak material garestia dira. Ondorioz, lasterkariak materiala zaintzeko ardura hartzen dute berau banatzen zaien unetik eta helmugaratzen diren edo lasterketa bertan behera uzten duten arte.

Bateriak, printzipioz, ez dira aldatu beharko lasterketak irauten duen bitartean. Hala ere, antolakuntzak ordezkapeneko dispositibo sorta bat gordeko du badaezpada.

Edozein arazorengatik, GPS irrati balizak bere lana egiteari utziko balio, gertuen dagoen kontrol puntuan irrati baliza aldatuko litzaioke. Edozein kasutan, kontrol puntu gertuenean aldatzeko irrati balizarik ez balego, antolakuntzak ahalegin guztiak egingo ditu korrikalariari lehenbailehen irrati baliza ibilbideko edozein puntuan aldatzeko, baina korrikalaria ez da etengo irrati-balizarik ez balego momentu horretan.

Funtzionamendua

Irteera eman aurretik, lasterkari orok bere baliza martxan duela ziurtatzeko dagokion kontrola egingo da irteera-gunera sartu aurretik. Arazorik egotekotan, lasterkaria bozgorailuetatik deitu eta irteera puntuan dagoen standean baliza aldatu egingo zaio.

Behin martxan jarrita, balizak ez du inongo arreta bereziren beharrik izango. Dazkan botoiak desgaituta izango ditu (itzali/piztekoa izan ezik). Antolakuntzak momenturen batean lasterkariaren baten seinalea denbora tarte jakin batez galduko balu, lasterkariari izen-ematean eman duen telefonora hots egin eta baliza piztuta dagoen ziurtatuko du. Edozein arrazoiengatik itzali egin bada, pizteko eskatuko dio horretarako beharrezko argibideak emanaz.

Webgunea

Lasterkariaren posizioa une oro zein den jakiteko ehunmilaken webgunean atal berezi bat irekiko da lasterketaren bezperetan, nahiz eta lasterketa egunean soilik hasiko den martxan.

Webguneak ondoko ezaugarriak izango ditu:

- Mapa bat eta lasterkari bakoitzari buruzko informazioa eskainiko ditu: Maparen azpialdean ibilbidearen profila egongo da. Lasterkari bat profilaren zein puntuan dagoen ere jakin ahal izango da.

- ehunmilaken jatorrizko ibilbidea ikusi ahal izango da.
- Lasterkariak egungo posiziora arte egindako ibilbidea ikusi ahal izango da.

Antolakuntzaren ohar bereziak

Antolakuntzak lasterkarien segurtasuna areagotzeko dagozkion egokitzapenak izango dituen webgunearen aldaera baten bitartez jarraituko ditu hauek.

Webgune honen bitartez ezingo da antolakuntzarekin harremanetan jarri. Antolakuntzak eskura izango duen aldaeran lasterkariei buruzko informazioa baino ez dago eskuragai. Informazio hori jendearentzako eskuragai dagoena baino osoagoa izan daiteke, beti ere lasterkariaren segurtasuna bermatu aldera. Informazio gehigarri hori ez da zabalduko egoerak hala eskatzen ez badu (eguraldi baldintzak, istripu kasuak, etab.). Kasu horretan, beti ere, lasterketan segurtasuna bermatzen duten erakundeekin adostutako protokoloa jarriko da martxan.

Antolakuntzak ez du ezerein lasterkariri buruzko inongo informazio gehigarririk eskainiko, goian aipatutako salbuespeneko kasuren bat ez bada.

21. artikulua: **ORDUTEGI MUGAK**

ehunmilak lasterketako ibilbide osoa egiteko gehienezko denbora 48 ordukoa izango da. g2hrako, 22 ordukoa eta mmmrako 8 ordukoa

Tauletan agertzen diren gehienezko denborak, korrikalariak lasterketan daraman denborak dira.

ehunmilak		
Zumarraga/Urretxu	km 20	4h 25'
Azpeitia	km 53	13h 45'
Tolosa	km 77	20h
Amezketeta	km 96	24h
Txindoki	km 103	26h50'
Lizarrusti	km 115	30h 50'
Etzegarate	km 130	34h 50'
San Adrian	km 139	38h
Oazurtza	km 148	42h
Beasain	km 168	48h

g2h		
Zaldibia	Km 7	1h 25'
Txindoki	km 23	5h
Lizarrusti	km 36	8h 30'
Etzegarate	km 50	12h 15'
San Adrian	Km 59	14h 40'
Oazurtza	km 68	17h 30'
Beasain	km88	22h

mmm		
Atxurtza	Km 18	3h 20'
Arriaran	km 32	6h
Beasain	Km 42	8h

Ordutegi hauek, lasterketa baimendutako ordutegi mugen barnean amaitzeko kalkulatuta daude, betiere kontuan hartuta egin daitezkeen geldialdiak (atsedena, jatorduak...). Korrikalari batek lasterketan jarraitzeko baimena izan dezan, kontrol-gunera ezarritako gehienezko denbora baino lehenago irten beharko du (sarrerako denbora edozein delarik ere). Ezarritako ordutegi muga hori gainditzen duen oro, lasterketatik kanpo geldituko da. Aurrera jarraitu nahi izanez gero ezinbestekoa izango da txipa desaktibatzea. Hortik aurrerako guztia bere kasa eta bere ardurapean egingo du.

Eguraldi baldintza txarren kasuan edo segurtasun arrazoiengatik, antolakuntzak proba gelditzeko, ibilbidea aldatzeko edo ordutegi mugak aldatzeko eskubide osoa izango du.

Ezarritako ordutegi mugen aldaketa eman ez gero, ordutegi muga berri horietara iritsi ezin daitezken korrikalari guztiak lasterketaz/kontrolaz kanpo geldituko dira.

22. artikulua: PROBA BERTAN BEHERA UTZI ETA BEASAINERAKO ITZULERA

Lesio edo istripuren batengatik ez bada, korrikalariak ez luke proba bertan behera utzi behar kontrol-guneetatik kanpo. Proba bertan behera kontrol gunea baino lehen uztea erabaki duenak, hurrengo kontrol-guneraino joan beharko du eta han antolakuntzakoei jakinarazi, hauek txipa desaktibatu diezaioten. Kontrol-gune baten aurretik proba bertan behera utziz gero, buelta hartu eta proba ixteaz arduratzen diren arduradunekin aurkitu beharko du, horiek txipa kendu diezaioten.

Korrikalariak dortsala gordeko du antolakuntzak eskaintzen dituen zerbitzuei (autobusak, duxtak, helmugako anoa-gunea...) etekina ateratzeko.

Lasterketa derrigor bertan behera uztea. Antolakuntzak aldi baterako gelditzea edo lasterketa bertan behera uztea behar dezake korrikalaria bere egoerak bere osasun fisikoa edo segurtasuna arriskuan jartzen baditu.

Osasun-zerbitzura zuzentzen den korrikalariak beraien juzkuaren eta balorazioaren esku geratzen dira. Ondorioz beraien erabakiak onartu beharko dituzte.

Osasun-zerbitzuak edozein kasutan erabaki hauek hartu ahal izango dituzte:

- Lasterketa jarraitzeko gai ez den edozein korrikalari kanporatzea (dortsala desaktibatuz).
- Arriskuan ikusten duten edozein korrikalari ebakuatu egokien iruditzen zaien baliabidearen bitartez.
- Edozein korrikalari zentro medikutara eraman bere egoerak egokiena dela erakusten badu.

Osasun-zentro batera eramanez gero, korrikalaria arduratuko da itzuleraz.

Istripu edo lesioagatik oinez kontrol guneetara iristea ezinezkoa bada eta ebakuazioa beharrezkoa izanez gero, korrikalariak antolakuntzarekin harremanetan jarri beharko du, salbamendu-zerbitzua martxan jartzeko. Korrikalari bakoitzari, kasu hauetan zein telefono zenbakitara deitu behar duen jakinaraziko zaio (dortsalean inprimatuta egongo dira). Korrikalariaren telefono-konpainia estaldura ezagatik zenbaki horiek erabili ezin diren kasuan, doako larrialdietako 112 zenbakia erabiltzea porbatu daiteke. Beste korrikalarien errespetua eta elkartasuna erabakigarriak izango dira horrelako kasuetan.

Korrikalariaren itzulera kontrol-guneko arduradunaren eta honako arauen arabera erabakiko da:

- Beasainera itzultzeko garraioak Zumarraga, Azpeitia, Tolosa, Lizarrusti, Etzegarate eta Mutiloan egongo dira eskura.
- Anoa gunean edo segurtasun esparruan proba bertan behera uzten duten eta lesionaturik ez dauden korrikalariak goian aipatu puntu horietara joan beharko dute beren kabuz eta ahalik azkarren.
- 4x4 ibilgailuen bidez bakarrik irits daitekeen postuetan, salbamendu-zerbitzua behar ez den kasuetan, kontrol bakoitzeko arduradunak erabakiko du korrikalariaren itzulera unea.
- Muturreko eguraldi baldintzak proba osorik edo tarte batean bertan behera uzteko arrazoia direnean, antolakuntzak geldirik dauden korrikalarien itzulera ziurtatzen du, ahal den denbora tarte laburrenean.

Proba, edozein arrazoi dela medio bertan behera utzi duten eta itzulera puntuetara ez joatea erabaki duten korrikalariak, kontrol-gunetako arduradunei erabakia jakinarazi gabe, ez dira jada antolakuntzaren kontrolpean egongo.

23. artikulua: ATSEDEN-GUNE ETA DUTXAK

Beasain, Tolosa eta Etzegaraten, korrikalari bakoitzak atsedeen hartzeko gunea izango du eskura (aldi berean 30 pertsona gehienez). Gune honetan, hamaka eta mantak izango ditu.

Beasaingo gunea, lasterketan jarraitzen duten korrikalariak edo lasterketa amaitu duten korrikalariak atsedeen hartzeko da. Inolaz ere ezingo da erabili bertan gaua igarotzeko. Lasterketa larunbatean amaitu eta beren egonaldia igandera arte luzatu nahi duten korrikalariak beren kabuz hartu beharko dute ostatua.

Korrikalariak Tolosa, Etzegarate eta Beasainen dutxa beroak izango dituzte; Lizarrustin mediku aginduz bakarrik.

Atsedeen-gune eta dutxetara oinutsik sartu behar da (sarreran oinetakoak sartzeko poltsak banatuko dira)

24. artikulua: DORTSALAK

Dortsal bakoitza, neurtzeko sistemarekin batera, bakarka banatuko zaio korrikalari bakoitzari. Horretarako, indarrean dagoen, argazkia daukan eta bere nortasuna erakusten duen dokumentu ofizial bat eta korrikalariaren aurkeztu beharko ditu. **Ezingo da dortsala erretiratu, derrigorrezko materiala, aurkeztu gabe.** Txiparen fidantza korrikalaria helmugara iristean itzuliko zaio. Behin derrigorrezko materialaren kontrola pasa ondoren, korrikalari bakoitzak ohorezko konpromiso bat sinatu beharko du, antolakuntzak lasterketa guztian zehar, gordeko duena.

Partaideek uneoro antolakuntzak emandako dortsala eraman beharko dute

Dortsala bular edo sabel aldean eraman behar da, erraz ikusteko moduan eta probak irauten duen denbora guztian. Dortsalak ezin dira tolestu, estali edo aldatu. Korrikalari bakoitzak goma elastiko bat jasoko du dortsala gerrian jartzeko.

Dortsala irteera, anoa postu, atsedeen-gune eta abarretara sartzeko ezinbesteko baimena da. Horrexegatik, ez da inoiz erretiratuko

Korrikalari bakoitzak opari bat jasoko du dortsala jasotzean

25. artikulua: KORRIKALARIENTZAKO POLTSAK

Dortsalarekin batera, ehunmilak lasterketako korrikalariak nahi izanez gero erabili ahalko dituzten 2 poltsa banatuko dira. Korrikalariak, poltsa horietan sartutako materiala, antolakuntzak ezarritako puntu horietan bakarrik erabili ahal izango dute. Puntu horietara iristean, korrikalariak aukera izango du poltsa horiek jasotzea. Ondoren, poltsak berriro utziko dira, antolakuntzak horretarako ezarritako gune batean. Poltsak Beasainera ekarriko dira.

g2h lasterketan parte hartuko dutenek, dortsalen jasotzea eta materialaren poltsa uztea, aurretik adostutako ordutegietan egingo dute. Proba honetan, korrikalariak poltsa bakarrik banatuko zaie.

mmm lasterketan kasuan, korrikalariak ez dute ibilbidean zehar, materialaren poltsa uzteko aukerarik izango.

Beasainen poltsak nola jaso. Poltsak helmugaren inguruan prestatutako gunean jaso ahal izango dira. Korrikalariak helmugara iristen denean jasotzen baditu, dortsala erakusti beharko du. Beste edozein kasutan, dortsala edo korrikalariaren txartela, eta korrikalariaren nortasun-agiria aurkeztea ezinbestekoa izango da. Jasotzeko epea igande arratsaldeko 19etan amaituko da. Hortik aurrera, korrikalariak antolakuntzarengana jo beharko du.

Poltsak erretiratzeko ordutegiak:

- **ehunmilak poltsa Tolosa:** Larunbateko arratsaldeko 17etatik, igande arratsaldeko 19etara.

- **ehunmilak poltsa Etzegarate:** Igandeko goizeko 10etatik, igande arratsaldeko 19etara.
- **g2h poltsa Etzegarate:** larunbata, arratsaldeko 17etatik, igande arratsaldeko 19etara.

Poltsak jasotzea ibilbideko puntu ezberdinetan. Beasaingo guneaz gain, kontrolak irauten duen bitartean, ibilbideko puntuetan ere jaso ahal izango dira poltsak (Tolosa, Etzegarate). Horretarako, dortsala edo korrikalariaren txartela, eta korrikalariaren nortasun-agiria aurkeztea ezinbestekoa izango da.

Antolakuntzak banatutako poltsak bakarrik onartuko dira. Bastoiak ezin dira poltsetan erabili.

Poltsen edukia ez da egiaztatuko, ondorioz, ez da erreklamaziorik onartuko. Baliozko objekturik ez sartzea aholkatzen da.

Poltsa horiez gain, korrikalariak irteera/helmuga gunean lasterketa ondoren dutxatzeko beharko duen materiala utzi ahal izango du. Helmugaratzean material hori polikiroldegian aurkituko du.

26. artikulua: **DERRIGORREZKO MATERIALA**

Partaide bakoitzak, bere segurtasuna bermatzeko ezinbestekoa izango den materiala eraman beharko du baina horrez gain, ehm eta g2h lasterketetan ezinbestekoa izango da ondorengo materiala edukitzea. Maratoiaren kasuan ez da derrigorrez eraman beharreko materialik izango:

- NAN/pasaporte
- Motxila
- Litro bateko ahalmena duen ur erreserba
- Edalontzia/bidoia
- Janari erreserba
- Jaka iragazgaitza (korrikalariaren tailakoa)
- Praka edo elastiko luzeak (belaunetik behera).
- 2 kopetako linterna, bakoitza dagokion aldatzeko ordezkoko energia-jokoarekin. Bi kopetako linternek energia modu berdina erabiltzen badute, nahikoa izango da ordezkoko joko batekin.
- Biziraupen-manta bat (gutxienez 1,20m x 1,20m)
- Txapela/bisera edo bandana
- Txilibitua
- Benda itsasgarria
- Telefono mugikorra (gogoratu bateria kargatzeaz)

Derrigorrezkoak diren elementuetako bat ez eramateak korrikalariaren bat-bateko kanporatzea eragingo du.

Material guztiz gomendagarria:

- Atzealdeko argi gorria
- Eskularruak
- Hotz iragarpenei aurre egiteko arropa
- Eguzkitako betaurrekoak
- Eguzkitako krema

Aholkatutako materiala:

- Bastoi teleskopikoak
- Brujula
- Baselina

Korrikalariak bastoiak erabiltzea erabakitzen badu, ezinbestekoa izango da lasterketa guztian eramatea. Poltsetan ez da bastoirik onartuko..

27. artikulua: IRTEERA KONTROLA

ehunmilak

Irteera aurretiko kontrola arratsaldeko 17:00etan hasiko da, irteerako eremu itxira sartu ahal izateko.

g2h

Irteera aurretiko kontrola gaueko 22:00etan hasiko da, irteerako eremu itxira sartu ahal izateko

mmm

Irteera aurretiko kontrola goizeko 08:15etan hasiko da, irteerako eremu itxira sartu ahal izateko

28. artikulua: GAUEZKO BALDINTZAK

Iluntzean ezinbestekoa da aurreko argia piztea. Erabili beharreko kasuan, posizio argiaren gailuak motxilaren atzealdean kokaturik egon behar du irteera unetik. Ilunabarrean piztea gomendatzen da atzean doazen partaideek ikus dezaten.

29. artikulua: SEGURTASUN ARAUAK

Hiru lasterketak distantzia luzeko probak izanik, partaideen segurtasuna bermatzea beste edozeren gainetik gailentzen da.

Lasterketako ibilbidean aurkitzen diren antolatzaileek nahiz kontrol-gune eta anoa postuetako arduradunek, araudia errespetarazteko ahalmena daukate, eta horretarako beheko taula honetan agertzen diren zigorrak aplikatu ditzakete:

ARAU-HAUSTEA	ZIGORRA/KANPORATZEA
Lasterbideak hartzea	1 h
Antolakuntza edo osasun-zaintzako pertsonalaren aginduei jaramonik ez egitea	Berehalako kanporatzea
Derrigorrezkoa den segurtasuneko materialean gabeziaren bat edukitzea (litro bateko ahalmena duen ur erreserba, txaketa iragazgaitza, argirik ez eramatea, manta termikoa, telefono mugikorra) (***)	Berehalako kanporatzea
Beharrezko materialean zerbait falta (pirata/prakak/malla luzeak, argi bakarra, ordezeko energia joko(k), txapela/bisera edo bandana, txilibitua, benda itsasgarria, janari erreserba, edalontzia/bidoia) (***)	2 h
Beharrezko materialaren kontrolari uko egitea(***)	Berehalako kanporatzea
Zabor edo hondakinak botatzea	Berehalako kanporatzea
Ingurumenarekiko arau-hausteak egitea	Berehalako kanporatzea
Pertsonenganako errespetu falta (korrikalari/antolakuntza)	1 h
Arazoak dituen pertsonari ez laguntzea, adibidez, laguntza eskatzen duen partaide bati ez laguntzea	Berehalako kanporatzea
Baimendu gabeko kanpoko laguntza	1 h
Lasterketan izena eman gabeko pertsona batez edo animalia batez ibilbidean edota baimendutako guneetatik kanpo lagunduta joatea	1 h
Irteerako kontroletik ez igarotzea	Berehalako kanporatzea
Tranpak egitea (adibidez garraiobide bat erabiltzea, dortsala beste korrikalari bati pasatzea...)	Berehalako kanporatzea
Dortsala modu errazean ikusteko moduan ez eramatea, tolestuta	1 h
Dortsala egoera txarrean eramatea	1/2 h
Jokabide arriskutsuak (Adib: bastoiak babes gabe eta ikusle nahiz beste partaideei zuzenduta eramatea)	1 h
Erreferentzia elektronikoen baten falta	Antolakuntzaren erabakiaren arabera
Kontrol-gune batetik ez pasatzea	Berehalako kanporatzea
Beharrik gabe laguntza eskatzea	Berehalako kanporatzea
Doping kontrol bati muzin egitea	Berehalako kanporatzea
Kontrol-gunetik ordutegi muga gaindituta ateratzea	Berehalako kanporatzea
Geo-lokalizaziorako irrati baliza eramateari uko egitea(***)	Berehalako kanporatzea

Kanporatzea ez den zigor oro, helmugako denborari batuko zaio.

(*) ikurra duten zigorrak ez dira maratoian aplikatuko.**

Partaide oro dopinaren aurkako kontrol bat pasatzera deitua izan daiteke lasterketak dirauen artean edo helmugara iritsi ostean. Kontrola pasatzeari muzin egin edo kontrolera agertu ezean, kirolaria dopin kasua bailitzan zigortua izango da (EMFko araudia aplikatuko da).

30. artikulua: IKUSKATZAILEAK

Lasterketako arduradunek lehiaketatik korrikalari bat kanpora lezakete, baldin korrikalari horrek nekearen ondorioz bere dohain fisiko nahiz psikikoak gutxituta baditu, ez badauka beharrezkoa den materialik edo bere baldintzak lasterketan jarraitzeko egokiak ez badira. Zuzendariak lasterketa bertan behera utzi, moztu, neutralizatu edo gelditu dezakete, segurtasunagatik edo beren borondateaz gaindi dagoen beste arrazoiren bategatik (eguraldia...).

Partaideek ezingo diete behin betiko sailkapen, araudi, edo ibilbideari buruzko erreklamaziorik egin antolakuntzako kideei.

31. artikulua: ARDURAK

Antolakuntzak ez du, antolakuntzak kontratatuko aseguruaren estalduraz gaindiko, partaide, laguntzaile edo ikusleei gerta dakizkiekeen kalteen (galdu, lapurtu, puskatu...) ondorioz egindako erreklamazioen erantzukizunik bere gain hartuko. Ezta materialen galera, lapurreta eta puskatzearenik ere.

Partaideek, lasterketaren araudiko edozein zati argiago utzi ahal izateko eskatzen zaizkien agiriak sinatu beharko dituzte.

ehm / g2h / mmm probetan izena eman duten guztiek borondatez eta norbere arduraz parte hartzen dutela ulertzen dute. Horregatik, partaideek eta beraien oinordekoek erantzukizun zibilaria dagokionez, antolaketaz arduratzen diren erakundeak, laguntzaileak, babesleak zein beste partaideak, ez salatzea eta kargu horietatik guztietatik libre uzte onartzen dute.

32. artikulua: ALDAKETAK

Antolakuntzak edozein unetan araudi hau hobetu, zuzendu edo alda dezake. Izen-ematea egitea partaidearen araudi honekin ados dagoenaren adierazle da.

33. artikulua: DATUEN TRATAMENDUAREN ARDURA ETA XEDEA

Datu Pertsonalak Babesteko abenduaren 13ko 15/1999 Lege Organikoak xedatutakoa betetze aldera jakinarazi nahi dizugu izena emateko inprimakia betetzearekin ematen dizkiguzun datu pertsonalak Beasaingo Arrastaka Mendi Kirol Taldea (aurrerantzean "antolatzailea") erakundearen ardurapeko fitxategi batera igaroko direla. Fitxategi hori erabiliko da kirol proba antolatzeako parte-hartzaileen izenak emateko dortsalak entregatzeko lanetarako korrikalarien aseguruak kudeatzeko egindako markak hedabideetan argitaratzeko fakturaziorako eta oro har kirol proba kudeatu eta antolatzearekin zerikusia duten xedeetarako.

Harremanetarako zure datuak eperik gabe gordeko dira eta aukera egongo da probaren babesleei lagatzeko antolatzaileek edo hirugarrenek antolatutako kirol ekitaldiei buruzko informazioa bidal dezaten edota antolatzaileek edo babesleek eskainitako produktuen eta zerbitzuen berri emateko. Bidalketa horiek ohiko bideetatik zein elektronikoetatik egin ahal izango dira eta horrek ez du kentzen egoki ikusten duzunean datu pertsonalak ezeztatze eskubidea. Informaziorik jaso nahi izanez gero, klik egin dagokion laukitxoan.

ZURE ESKUBIDEAK

Zure datu pertsonalen tratamendura sartu zuzendu ezeztatu edo aurka egin nahiko bazenu horretarako aukera izango duzu eskubidea eta NAN agiriaren fotokopia bat helbide honetara bidalita: Antzizar kiroldegia, Igartza Oleta kalea 3, 20200 Beasain, Gipuzkoa.

NAHITAEZKO DATUEN LAGAPENAK

Antolatzaileak eskubidea izango du izena abizenak jatorria kategoria dortsala NANA proban hartutako argazkiak eta irudiak hedabideetan argitaratzeko. Probetako parte-hartzaileen zerrenda eta adierazitako datuak publikoki kontsultatu ahal izango dira izena ematen den une beretik. Ondorioz proban erregistratzeak berekin dakar berariaz eta erreserbarik gabe oniritzia ematea datu horiek antolatzaileak egoki ikusten dituen hedabideetan argitaratzeari – Internet barne– aurka egiteko eskubideari kalterik egin gabe.

Probetako sailkapenak eperik gabe mantenduko dira markak egiaztatzea helburu hartuta eta antolatzailearen webgunean kontsultatu ahal izango dira ezeztatze eskubideari kalterik egin gabe.

Ordinketa kreditu txartelarekin egiten bada datu pertsonalak antolatzaileak erabakitako banku-entitateari lagako zaizkio kirol probako izen-ematearen kobratzea egin dezan.

Antolatzaileak kirol arriskueterako aseguru bat egin du izena emandako parte-hartzaile guztientzat; ondorioz ekitaldi honetan parte hartzeak berekin dakar identifikazio-datuak antolatzaileak erabakitako aseguru-entitateari lagatzea kirol proba edozein istripu gertatuta ere laguntza bermatuta gera dadin.

Erabiltzaileak hirugarren pertsonen izen-ematerik egin nahi badu bai plataforman bai honen bidez kudeaturiko kirol probetan ziurtatzen du baduela pertsona horiek berariaz emandako baimena lege baldintza hauetan jasotakoaren arabera.

DATUEN KALITATEA

Antolatzailea ez da inola ere emandako datuen egiazkotasun eta zehaztasunaren arduradun izango. Erabat zure ardurakoa da datuetan aldaketak egon direnean antolatzaileari jakinaraztea.

Asteriskoa (*) duten eremuak betetzea nahitaezkoa da eta gainerakoak aukerakoak. Nahitaezko datuak ez ematearen ondorioa izan daiteke probarako izen ematea ez onartzea.

KIROL TALDEAK

Kirol talde batek hartzen duenean taldekideen izena emateko ardura taldeak ziurtatu behar du taldekideak jakinaren gainean daudela eta oniritzia ematen diotela datu pertsonalen tratamendu eta lagapena pribatutasun politika honen arabera egiteari.

34. artikulua: IRUDI ESKUBIDEAK

Partaide orok, antolakuntza eta bere babesleei, lasterketaren inguruan egindako argazki edo hartutako irudiak askatasun osoz erabili eta argitaratzeko baimena ematen die epe mugarik gabe.