

Noticias de

# Gipuzkoa

## EHUNMILAK

JAVI DOMÍNGUEZ BUSCA SU SEXTO TRIUNFO EN LA EDICIÓN CON MÁS PARTICIPANTES // P40

## GOIERRIKO BI HAUNDIAK

CASI 400 DE LOS 515 CORREDORES PROCEDEN DE EUSKAL HERRIA // P41

## MARATÓN MARIMURUMENDI

ALEX BAUTISTA, EL VIGENTE CAMPEÓN QUE SIEMPRE PISA EL PODIO EN BEASAIN // P43

# EHUNMILAK '19



Participantes en la Goierriko Bi Haundiak, poco después de tomar la salida en Beasain en la edición del año pasado. Foto: Festak

## Mikel Valdivieso

DIRECTOR GENERAL DE LA EHUNMILAK

“Nuestro potencial, nuestro tesoro, son los 1.600 voluntarios que hacen que sea más fácil organizar las tres carreras”

Fue corredor de ultratrails antes que organizador y desde hace diez años encabeza el comité que lidera la Ehunmilak, la trilogía de carreras de montaña de Beasain

✎ Juanma Molinero  
 📷 Javi Colmenero

**DONOSTIA** – Mikel Valdivieso es la cara visible del comité organizador de la Ehunmilak, la marca de la carrera de montaña que engloba tres pruebas y tres distancias: Ehunmilak (168 kilómetros), Goierriko Bi Haundiak (88 kilómetros) y maratón Marimurumendi (42 kilómetros).

**En los últimos años era habitual que se agotaran los dorsales de dos de las tres pruebas (Goierriko Bi Haundiak y maratón Marimurumendi), pero en esta décima edición también se ha completado el cupo en la Ehunmilak.**

–El año pasado nos quedamos cerquita, pero este año ya en febrero completamos los cupos de las tres carreras. La G2H y la maratón casi se llenaron el mismo día de abrirse la inscripción. No era algo que nos preocupara. Hemos tenido un crecimiento bueno a lo largo de los años y eso nos ha permitido evolucionar de manera satisfactoria. Sin grandes sobresaltos. Si no recuerdo mal, el primer año pusimos un límite de 1.000 corredores en cada carrera. Fijate lo inconscientes que éramos. Imagínate que se hubiera llenado, habríamos liado una gorda. El segundo año bajamos el cupo a 600 y el tercero lo bajamos al cupo actual de 515, que son las cifras que podemos manejar siempre bajo unos estándares buenos de calidad.

**Al final son casi 1.300 personas corriendo por el monte entre el viernes y el domingo.**

–Y con una gran responsabilidad de que todo vaya bien, milimétricamente. Nuestro objetivo no era llenar los cupos y no hubiera pasado nada si hubiéramos estado otros cinco años sin llenarlos. Pero nos reporta que la gente confía más en nosotros y también están las aportaciones de las inscripciones. Ha sido la confianza de la gente lo que ha llevado a que se hayan completado los cupos.

**¿Muchos corredores repiten?**

–Sobre todo en la G2H, que es una carrera con bastantes corredores vascos. Este año en menos de dos minutos teníamos las 515 plazas llenas. La G2H se ha convertido en una carrera muy euskaldun y hay un porcentaje que repite. Este proyecto también tiene una parte de atraer a corredores de fuera para que nos conozcan, pero para los corredores de aquí tiene su aliciente porque se evitan gastos de desplazamiento y alojamiento, y corren una carrera de calidad. Hemos crecido, lo que quiere decir que entran participantes nuevos. **Siempre se ha valorado el excelente trato que recibe el corredor en las tres carreras.**

–Nuestro potencial son los voluntarios. Tenemos la gran suerte de contar con más de 1.600. El trato al corredor es espectacular y todos los años se incrementa este sentimiento. Por fortuna, es un gran tesoro que tenemos. Económicamente andamos arriba y abajo, pero el día que nos fallen los voluntarios, aunque tengamos un millón de euros, nos iremos al garete. En mayo abrimos la inscripción de los voluntarios y la gente se anima ya entonces a apuntarse.

**Voluntarios que no son solo de Beasain o Goierri.**



–Hay voluntarios de todos los sitios por donde pasa la carrera y también de gente que viene de Bilbao, Vitoria, Donostia... O gente que no ha podido participar y se siente en la obligación de ayudarnos. Ese sentimiento recíproco que buscábamos también lo estamos consiguiendo. *Esto lo hacemos para que corras, pero cuando no corras échanos una mano.* Para que vean las dos caras de la moneda. Suelen venir grupos de catalanes, unos corren y otros nos echan una mano. **Las cifras de la carrera son mastodónticas.**

–Hasta ahora casi teníamos el doble de voluntarios que de corredores. Tocábamos a dos voluntarios por corredor. Eso no lo tiene ninguna carrera en el mundo. Habrá pocas en el mundo, si las hay. Las cifras son demoledoras. Cuando vamos a ferias del extranjero a promocionar nuestra prueba, la gente se muestra incrédula de cómo tenemos más voluntarios que corredores. Si seguimos con la ayuda y el apoyo de los voluntarios, todo es más fácil.

**¿Goierri ha hecho suya la carrera?**

–Yo no diría que la carrera sea patrimonio de Goierri. Es una carrera de Euskal Herria. La carrera sale y llega a Beasain, que tiene mayor protagonismo, pero estas tres carreras son de Euskal Herria. Azpeitia lo vive como una propia, Tolosa también. Hay localidades que están esperando este evento. No es una carrera de Beasain, Goierri o Gipuzkoa, es un proyecto de Euskal Herria, porque además nos viene gente de todas las provincias de Euskal Herria. La carrera es una herramienta más para ponernos en el mapa y decir que sabemos organizar muy buenas carreras y que queremos que la gente venga.

**Esta y otras carreras de Euskal Herria se organizan como si fueran profesionales, pero no por profesionales que vivan de ellas.**

–En el Estado cada vez está más de moda que las agencias te monten las carreras. Se ha profesionalizado porque ha llegado un momento en el que la organización, por diferentes

**“La Ehunmilak no es de Beasain, Goierri o Gipuzkoa, es un proyecto de Euskal Herria. Es una herramienta más para ponernos en el mapa”**

**“Con nuestra filosofía hemos llegado muy arriba. Hay que seguir en esa línea. El día que no se pueda, será el turno de nuevos proyectos”**



## “Nunca vamos a pagar a un corredor para que corra nuestra carrera”

**DONOSTIA** – ¿Cómo explicaría a un profano por qué correr una carrera de 168 kilómetros?

–Recuerdo que hace trece o catorce años, cuando nos planteábamos este tipo de carreras, para nosotros era un reto. Antes de ser corredor de montaña, yo era montañero. Cuando ves un tipo de deporte diferente o que te llama la atención... Yo disfrutaba mucho. Me daba tiempo de pensar, de hacer amistades, conocer nuevos paisajes... Era todo lo que a mí me gustaba. Yo diría a la gente que, desde el escalón más bajito, lo empiece a probar porque hay muy pocas personas que lo han intentado y han desistido. Hay que animar a la gente a que disfrute de la montaña pero respetando sus valores. Solo tenemos una montaña y, si la fastidiamos entre todos, mal vamos.

**Este año vuelve a participar Javi Domínguez, ganador cuatro veces, y un buen grupo de buenos corredores.**

–Los de siempre los tenemos. Decimos los de siempre, pero son los mejores del mundo. Correrá Javi Domínguez, que está en el *top 10*, tenemos a Aleson, Unai Dorronoro, Jon Aizpuru. Tenemos una gente brutal. Nosotros nunca vamos a pagar a nadie para que corra la Ehunmilak. ¿Por qué no viene Kilian (Jornet) nos dicen? Nosotros le invitamos todos los años. Si no vienen a correr él y otros es porque no quieren. Lo que nunca vamos a hacer es pagar a un corredor para que corra nuestra carrera. Este año se había ani-

mado Cristófer Clemente, pero al final no puede. La gente que quiere venir, viene. Si todo el mundo la cataloga como la mejor carrera del mundo, siendo un corredor de elite, me gustaría correr, me paguen o no. Pero ya sabemos cómo está el mercado y a los corredores profesionales, o se les paga, o no vienen. No compartimos esa filosofía, y por eso no tenemos grandes estrellas a nivel mediático, pero tenemos a gente que hace *top 10* o *top 15* del mundo.

**Sucede lo mismo con las mujeres.**

–Sí. Este año Silvia (Trigueros) corre la Tor des Géants porque las marcas se lo piden. Nosotros tenemos muy claro el camino y la filosofía y, salvo que cojamos otro camino, dudo que grandes estrellas del mundo vengán a participar aquí.

**Este año se querrán quitar el mal sabor de boca del año pasado, con la suspensión por el mal tiempo.**

–Te deja mal sabor de boca porque has estado un año para sacar la carrera adelante y ves que en cinco horas se va todo al garete. También porque muchos corredores hicieron grandes esfuerzos para poder estar en Beasain con sus familias y correr, y no pudieron. Hay muchos motivos por los que queremos resarcirnos y que la gente pueda venir y disfrutar. Al menos que podamos terminar sin ningún percance. Pero el tiempo es lo único que no podemos controlar y va a estar ahí. Peor que el año pasado no hará. Como mucho, lo mismo. –J.M.U.

motivos, no tiene capacidad para organizar la carrera. A mí no me gustaría que llegáramos a eso porque esta carrera nació de un club de montaña, tiene todos los valores y sentimientos de un club de montaña, y me gustaría que siguiera así. Si no fuera así, casi sería más partidario de no hacerla. Llevamos ya muchos años con nuestra filosofía, hemos llegado muy arriba y tenemos que seguir en esa línea. El día que no se pueda, será el turno de que nazcan nuevos proyectos. La Quebrantahuesos, por ejemplo, la organizaba el club ciclista Edelweis y pasó a manos de una empresa. Pierden sentimiento. No baja la participación, pero hay gente que ha dejado de ir, yo entre ellos, porque ha habido cosas que no nos han gustado. Aquí la mayoría de las carreras se organizan como la nuestra y creo que es el camino a seguir, y el camino del éxito.

**Cuando empezaron con la Ehunmilak no había tantas ultras en el calendario.**

–Es otro tema que habría que abor-

dar a ciertos niveles. Nadie puede prohibir organizar una prueba, pero de alguna manera hay que regular este tema. Hay que hacerlo con el consenso de todos, aunque sea difícil. Se nos ha ido de las manos a todos. Alguien tiene que tomar decisiones. En el Estado ya se está poniendo sobre la mesa, sobre todo por el tema de los parques naturales. Además de que no hay mercado para todos y de que la participación en muchas carreras ha descendido, algo no estamos haciendo bien. Intentaría crear un debate sobre este tema, aunque es complicado, más si eres organizador.

**¿Se plantearon en algún momento celebrar la Ehunmilak cada dos años?**

–No. Fue más un bulo. Yo tenía claro que debe ser una carrera anual pese al brutal esfuerzo que exige. Si fuera bianual, pierdes una cuerda importante que es la de los patrocinadores. ¿Cómo explicas a un patrocinador que hay años que no la haces? Si paramos un año, no arran-

camos. Es una inercia que te empuja. Acabas una y ya estás en la siguiente. El día que se corte ese flujo, se detendrá y no arrancará. Es un proyecto que la gente espera cada año. Es imposible parar. Cuando acaba la prueba ya estás con las memorias que hay presentar en el Ayuntamiento y la Diputación para cobrar la subvención. Ya estás metido en el fregado.

**Están todo el año preparando las carreras.**

–El grupo que estamos como comité organizador nos reunimos todos los jueves en nuestro local y seguimos en contacto todo el año. Lo hacemos con alegría y gusto, y seguiremos.

**¿Los corredores llegan bien preparados?**

–Sí, ahí también hemos dado un salto cualitativo importante. En las primeras ediciones, pese a ser la única carrera en la que pedíamos un informe médico, veíamos cosas el día de la carrera que no eran muy normales. Hemos hecho un gran esfuerzo

apoyados por Haritz Esnal, el médico coordinador de la carrera. Hicimos un informe médico muy exhaustivo e hicimos ver a la gente que a las carreras hay que ir muy preparado, pero más si son muchas horas de esfuerzo. Conseguimos que eso se impregnara y los corredores no es que tomen respeto, porque ya no se respeta ninguna distancia, pero sí que de alguna manera vienen corredores asesorados, con pulsómetros... De diez años a aquí el salto ha sido muy importante.

**El que no presenta un informe médico, no corre.**

–No. Y tiene que estar firmado y sellado por el médico. No tengo ningún problema en decir que a mí también médicos que no estaban capacitados para firmar un documento, me lo han firmado. Pero entonces necesitábamos una firma para competir en el extranjero. En Francia ahora necesitas un informe médico para correr cualquier carrera. La tendencia va por ahí. La

Quebrantahuesos este año también ha pedido algo que ha sido polémico, como es un electrocardiograma en reposo. Haritz Esnal ha hecho una gran labor y partimos de una idea de un médico valenciano, que fue el primero que puso como obligatorio el electrocardiograma en reposo porque nos da mucha información del paciente. Podemos evitar un montón de derivaciones a hospitales si tenemos el electrocardiograma en reposo de un corredor. Antes, a nada que se veía algo raro, se derivaba a la sanidad pública. Tenemos dos objetivos: asegurar por todos los medios la seguridad del corredor para atenderle lo más rápido posible, y la segunda es no obstaculizar la sanidad pública. Nuestro médico coordinador se empeña en que la carrera no entorpezca la sanidad pública. De hecho, siempre hemos sido felicitados por los hospitales de Zumarraga, Donostia, Mendaró... Todos los años hacemos reuniones para ver en qué podemos mejorar. ●

**PROGRAMA**

**EHUNMILAK**

Jueves 11 de julio  
17.00-20.00 h. Recogida de dorsales

Viernes 12 de julio  
10.00-15.00 h. Recogida de dorsales  
12.30-16.00 h. Pasta party  
13.00-17.00 h. Recogida de la bolsa del corredor y de la mochila para la ducha  
17.00 h. Inicio del control de salida  
18.00 h. Salida de la prueba

Sábado 13 de julio  
16.30 h. Llegada del primer corredor

Domingo 14 de julio  
18.00 h. Entrega de trofeos y proclamación de ganadores

**PALMARÉS INDIVIDUAL**

2010	Imanol Aleson	Nerea Martínez
2011	Javi Domínguez	Nerea Martínez
2012	Aitor Leal	Xari Adrián
2013	Imanol Aleson	Nerea Martínez
2014	Javi Domínguez	Silvia Trigueros
2015	Imanol Aleson	Jaione Sasietta
2016	Javi Domínguez	Silvia Trigueros
2017	Javi Domínguez	Silvia Trigueros
2018 (*)	Javi Domínguez	Ewa Majer

(\*) La prueba se suspendió por el mal tiempo en el kilómetro 53, en Azpeitia

- **Récord masculino.** 22h.22.03 (Javi Domínguez, 2017)
- **Récord femenino.** 28h.00.56 (Nerea Martínez, 2012).

**PALMARÉS POR EQUIPOS**

2011	Txurregi (Eneko Garde, Iñigo Esparza, Gorka Ripodas) 39h15.42
2012	Txurregi (Jon Fontenla, Unai Estala, Mikel Estala) 39h00.13
2013	UTSF Team (Nuno Manuel Mendes, Luis Pereira, Pedro Manuel Marques) 30h36.00
2014	Sport HG Team (Sergio Aramendia, Germán Ganuza, Zigor Alberdi) 28h 54.24
2015	IEDV-Viana Trail Sistemas Electricos Seixo (Ricardo Silva, Gabriel Meira, Rui Paulo Lima do Seixo) 27h 49.16
2016	Cerredo 643 (Alejandro Gómez, Santiago Rozas, José Antonio Rodríguez) 28h19.46
2017	A4XKM (Eneko Garde, Rubén Aristu, Unai Vallejo) 28h11.30
2018	Gailurrerantz (Aitor Adrián Goikoetxea, David Cid, Xabier Irazustabarrena) 8h03.45

**PREMIOS**

<b>Individual</b>	
1º clasificado masculino y femenino	1.000 euros, txapela y trofeo
2º clasificado	600 euros y trofeo
3º clasificado	400 euros y trofeo
<b>Equipos</b>	
1º equipo	1.000 euros, tres txapelas y tres trofeos
2º equipo	600 euros y trofeos
3º equipo	400 euros y trofeos

# La Ehunmilak logra su cima de participación

## CARRERA JAVI DOMÍNGUEZ BUSCA SU SEXTO TRIUNFO EN UNA PRUEBA QUE COMPLETA POR PRIMERA VEZ LOS 515 INSCRITOS

Un reportaje de **Juanma Molinero**

La Ehunmilak llega este fin de semana en plena forma. La carrera cumple su décima edición muy asentada, con una gran aceptación entre los corredores habituados bregar en ultratrails. El ritmo al que se acabaron las inscripciones es el mejor termómetro para medir el gancho que tienen la trilogía de pruebas que organiza Arrastaka Mendi Taldea. La Ehunmilak (168 kilómetros), completó el cupo de 515 participantes en febrero, la Goierriko Bi Haundiak (88 kilómetros) agotó los 515 dorsales en media hora, y el maratón Marimurumendi (42 kilómetros) también repartió sus 265 plazas en un santiamén. Beasain espera a un pelotón de 1.295 participantes dispuestos a afrontar cada uno de los retos.

Tras la agria experiencia del año pasado, cuando la Ehunmilak y la G2H tuvieron que suspenderse a las pocas horas de iniciarse por las adversas condiciones climatológicas, organizadores y corredores vuelven con fuerzas renovadas. Al frente del pelotón estará, una vez más, Javi Domínguez, dominador de la carrera con cinco triunfos, incluido el del año pasado (iba en cabeza cuando tuvo que detenerse la carrera a la altura de Azpeitia).



Elena Calvillo. Foto: M.A.

El vitoriano será el gran favorito al triunfo en su carrera fetiche. El local Jon Aizpuru, segundo en 2017, también estará en la salida, además de su paisano Unai Dorronsoro, que en mayo logró un sonado triunfo en la Maxi Race de Annecy (Francia), sobre una distancia de 115 kilómetros, y el incombustible Joxe Luis Albizuri.

Entre las mujeres inscritas destaca Ewa Majer, que el año pasado lideraba la prueba cuando se suspendió. La corredora checa busca su primera victoria en Beasain tras

no acabar la prueba en 2016 y 2017. Silvia Trigueros no estará en la salida (está centrada en el Tor des Géants), por lo que la mejor baza vasca será la beasaindarra Elena Calvillo, habitual en el podio de la Ehunmilak.

**TRECE EQUIPOS** Imanol Aleson, otro asiduo al cajón y tres veces ganador de la Ehunmilak, competirá por equipos, en una modalidad en la que los tres corredores deben salir y llegar juntos. Aleson formará un potente trío en el equipo Burugogorak con el también azkoitiarra Ixaka Oñederra y el toledano Julián Morcillo, que cuenta con un espectacular palmarés, incluidas dos victorias en el ultrail Eufòria, la vuelta a Andorra por monte, de 233 kilómetros de recorrido. La competición por equipos contará con catorce formaciones, una de ellas de Portugal (Olimpico Vianense Trail).

Ya sea por equipos o de manera individual los participantes dispondrán de 48 horas para completar los 168 kilómetros y 22.000 metros de desnivel de una prueba en la que solo llegar a meta ya es un éxito para recordar toda la vida. Un recorrido espectacular que corona cimas de referencia como Aizkorri, Txindoki, Ganbo, Irimo, Erlo y Ernio. ●

**PROCEDENCIA**

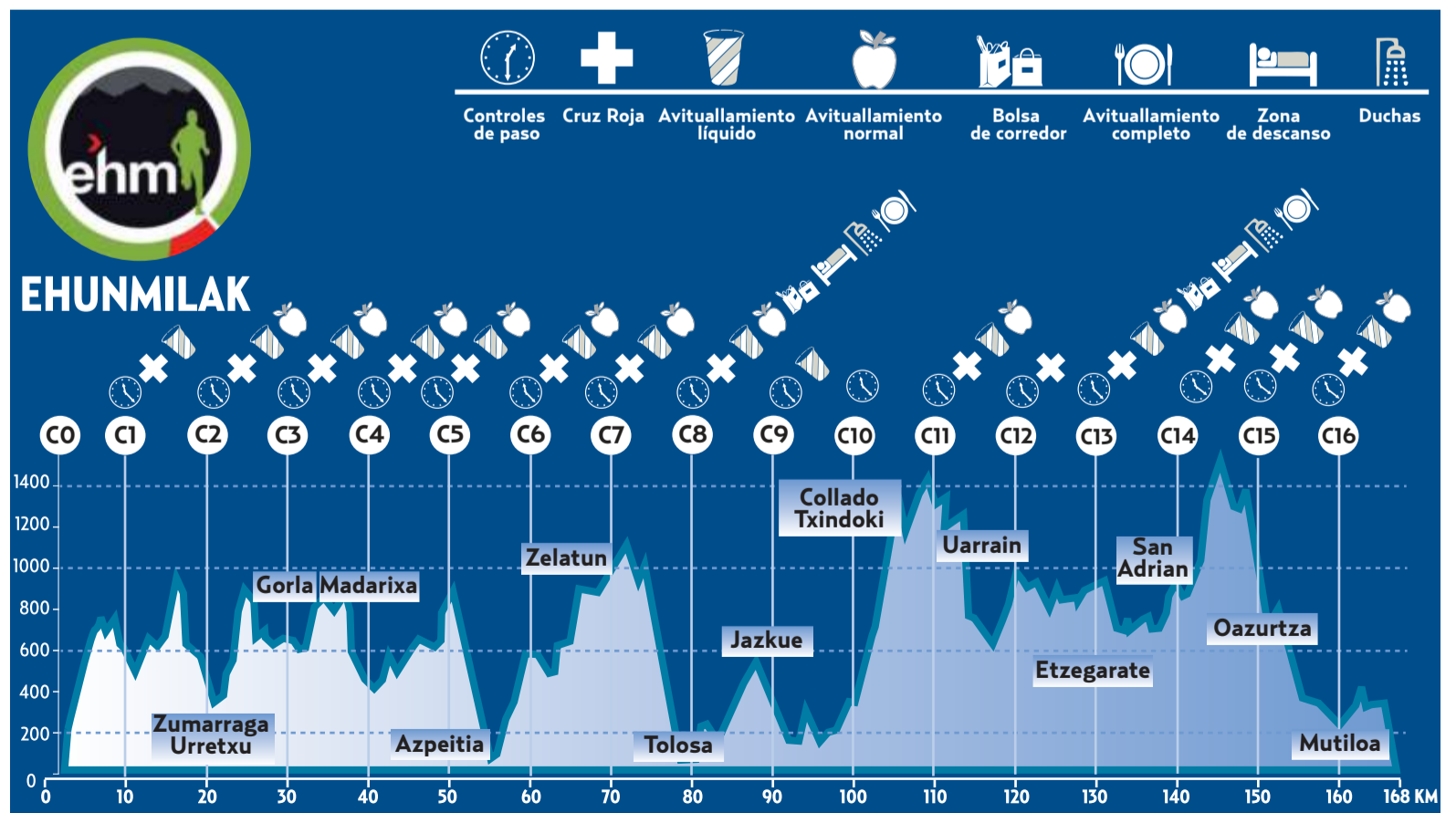
### CORREDORES DE QUINCE PAÍSES

● **Más mujeres.** Más participantes y más mujeres. La Ehunmilak reunirá a 515 corredores, de los que casi la mitad (225) son vascos: 107 guipuzcoanos (seis mujeres), 72 vizcainos, 31 alaveses (2) y quince navarros. El otro grueso del pelotón procede del Estado, que estará representado por 226 corredores (ocho mujeres) de 37 provincias. Barcelona y Madrid, con 30 corredores cada una, son las que más participantes aportan, por delante de Valencia, (18), Zaragoza (15), Alicante (14), Málaga (12) y Girona (11). En total, habrá 26 mujeres, cinco más que en 2018.

● **48 extranjeros.** Los 48 participantes foráneos (10 mujeres) llegan de Suecia (14), Portugal (12), Francia (7), Alemania (2), Bélgica (1), Andorra (2), Inglaterra (1), Uruguay (1), Polonia (2), México (2), Brasil (1), Hong Kong (1), Guatemala (1) y Japón (1).

**HORARIOS DE PASO**

Control	Más rápido	Más lento
Beasain	18.00 horas	18.00 horas
Mandubia	19.00 h.	20.00 h.
Urrretxu/Zum.	20.05 h.	22.25 h.
Elosua	21.10 h.	00.20 h.
Madarixa	22.35 h.	3.45 h.
Azpeitia	23.50 h.	7.45 h.
Zelatun	1.40 h.	10.00 h.
Tolosa	3.10 h.	14.00 h.
Alto de Jazkue	4.35 h.	16.45 h.
Amezqueta	5.40 h.	18.00 h.
Collado Txindoki	7.00 h.	20.50 h.
Lizarrusti	8.40 h.	00.50 h.
Etzegarate	10.40 h.	4.50 h.
San Adrián	12.05 h.	8.00 h.
Oazurtza	13.55 h.	12.00 h.
Mutiloa	14.55 h.	14.30 h.
Beasain	16.20 h.	18.00 h.





# ATRACCIÓN TOTAL

**GOIERRIKO BI HAUNDIAK CASI 400 DEL MEDIO MILLAR DE PARTICIPANTES EN LA 'HERMANA PEQUEÑA' DE LA EHUNMILAK PROCEDEN DE EUSKAL HERRIA**

✎ J. Molinero

**DONOSTIA** – Apenas media hora duraron los 515 dorsales de la Goierriko Bi Haundiak (G2H) que los organizadores pusieron a disposición de los corredores a mediados de noviembre del año pasado. Las inscripciones vuelan. La carrera de 88 kilómetros, considerada como la *hermana pequeña* de la Ehunmilak, tiene un enorme poder de atracción, sobre todo en Euskal Herria. 400 de los 515 inscritos proceden de Gipuzkoa (228), Bizkaia (74), Araba (50) y Navarra (18). El resto llegan de 26 provincias del Estado, a las que se añaden seis participantes de Suecia y dos de la Isla de Reunión, en el ultramar francés.

Al tratarse de una distancia más asequible, la presencia de mujeres es también superior a la de la Ehunmilak. El próximo viernes, a las 23.00 horas, 41 mujeres (tres más que el año pasado) se pondrán el frontal para afrontar desde la plaza de Beasain los 6.000 metros de desnivel positivo. En el pelotón femenino destaca la presencia de Uxue Fraile, que desde que volvió a competir tras una larga lesión ha dado el callo. El año pasado fue segunda en el Ultratrail del Montblanc (UTMB) y remató la temporada con la victoria en el ultra Tour Mt. Siguniang de China, y esta primavera ha sumado a su palmarés la victoria en la Euskal Herri Mendi Erronka de Leitza, sobre 67 kilómetros. Laura Boix Carbones, Amaia Larreategi y Davinia Corrales también figuran en los pronósticos.

Entre los hombres, las quinielas están más abiertas. A priori, destacan cuatro nombres: Dani Agirre,



Participantes de la Goierriko Bi Haundiak toman la salida. Foto: N.G.

dos veces ganador de la prueba y que ostenta además el récord desde 2016; Ion Azpiroz, que este año ha ganado la EH Mendi Erronka de Leitza (67 kilómetros); el navarro Raúl Macarro, que suele dar el callo en distancias de este tipo, y Álvaro Ramos, que encabezaba la carrera el año pasado cuando tuvo que suspenderse a la altura del kilómetro 20.

Pero más allá de favoritos, los grandes protagonistas serán los más de 500 populares que afrontarán un exigente recorrido que deberán completar en un tiempo máximo de 22 horas. ●

## SEGUIMIENTO

### LOCALIZADOS CON UNA RADIOBALIZA

●●● **Seguridad.** Todos los corredores de la Ehunmilak y la G2H llevan una radiobaliza GPS que permite conocer su posición en la carrera en tiempo real. Esta herramienta (que manda la señal cada dos minutos) resulta también muy útil para conocer el lugar en el que se encuentra un participante en caso de accidente. La radiobaliza y el móvil son solo dos de los materiales que deben portar de manera obligatoria. El GPS posibilita, además, que se conozca a través de la web de la carrera ([www.ehunmilak.com](http://www.ehunmilak.com)) en qué punto se encuentra cada corredor. También se puede seguir la carrera por SMS (previa alta) y por las redes sociales de la organización.

## PROGRAMA

### GOIERRIKO BI HAUNDIAK

**Jueves 11 de julio**  
17.00-20.00 h. Recogida de dorsales

**Viernes 12 de julio**  
10.00-13.00 h. y 18.30-20.30 h. Recogida de dorsales  
12.30-16.00 h. Pasta party  
13.00-22.00 h. Recogida de la bolsa del corredor y de la mochila para la ducha  
22.00 h. Inicio del control de salida  
23.00 h. Salida de la prueba

**Sábado 13 de julio**  
10.00-11.00 h. Llegada del primer corredor

**Domingo 14 de julio**  
18.00 h. Entrega de trofeos y proclamación de ganadores

## PALMARÉS

### GOIERRIKO BI HAUNDIAK

2010	Xabier Larrion	Elena Calvillo
2011	Zigor Iturrieta	Leire Ezpeleta
2012	Javi Domínguez	Silvia Trigueros
2013	Iñaki Catalán	Silvia Trigueros
2014	Pedro Etxeberria	Aitziber Osinalde
2015	Jokin Garai	Silvia Trigueros
2016	Dani Agirre	Leire Martínez
2017	Dani Agirre	Aitziber Osinalde
2018 (*)	Álvaro Ramos	Uxue Fraile

(\*) La prueba se suspendió por el mal tiempo en Larraitz

● **Récord masculino.** 10h.09:47 (Dani Agirre, 2016)

● **Récord femenino.** 12h.15:34. Silvia Trigueros, 2015).

## PREMIOS

<b>Individual</b>		
1º clasificado masculino y femenino		500 euros, txapela y trofeo
2º clasificado		300 euros y trofeo
3º clasificado		200 euros y trofeo

## HORARIOS DE PASO

Control	Más rápido	Más lento
Beasain	23.00 h.	23.00 h.
Zaldibia	23.30 h.	00.25 h.
Larraitz	00.40 h.	2.30 h.
Collado Txindoki	1.25 h.	4.00 h.
Lizarrusti	2.40 h.	7.30 h.
Etzegarate	4.15 h.	11.15 h.
San Adrian	5.35 h.	13.40 h.
Oazurtza	7.15 h.	16.30 h.
Mutiloa	8.00 h.	18.45 h.
Beasain	9.05 h.	21.00 h.

# AUTOBUSES GRATIS PARA EL PÚBLICO

**TRANSPORTE** EL SERVICIO FUNCIONARÁ TODO EL FIN DE SEMANA Y HABRÁ UN PARKING PARA 200 COCHES Y OTRO PARA 15 AUTOCARAVANAS

**DONOSTIA** – Las tres carreras del fin de semana en Beasain se podrán seguir a distancia a través de la web de la prueba y las redes sociales, pero también habrá la posibilidad de desplazarse in situ a diferentes puntos que atraviesan los corredores. Gracias a un acuerdo entre los organizadores y Cruz Roja, esta última entidad ofrecerá durante los tres días un servicio de autobús gratuito que podrán utilizar los corredores, sus acompañantes y el público.

Tal y como se detalla en el cuadro adjunto, los autobuses unirán distintos pasos de la carrera y permitirán ver a los participantes en zonas como Lizarrusti, Otzaurte, Etzegarate o Larraitz.

Arrastaka Mendi Taldea también habilitará un aparcamiento para

200 coches y otro con capacidad para 15 autocaravanas. Ambos contarán con servicios para acceder será obligatorio mostrar la acreditación.

**'PASTA PARTY'** Los corredores de la Ehunmilak y la G2H y sus acompañantes también podrán disfrutar de la pasta party que se celebrará de las 12.30 a las 16.00 horas del viernes en el restaurante RK del hotel Dolarea. El menú, a base de macarrones, menestra de verduras y ensalada de arroz, será gratuito para los participantes, mientras que los acompañantes deberán pagar cinco euros.

Además, durante toda la semana el acceso de los corredores al poli-deportivo de Beasain será gratis, mientras que los acompañantes tendrán un descuento del 50%. – J.M.U.

## HORARIOS DE AUTOBÚS



**AUTOBUS 1: BEASAIN-ZUMARRAGA-BEASAIN 12/7/2019**

BEASAIN	ZUMARRAGA	ZUMARRAGA	BEASAIN
19.00	19.20	19.30	19.50
20.00	20.20	20.30	20.50
21.00	21.20	21.30	21.50
22.00	22.20		

**AUTOBUS 2: BEASAIN-ATAUN-LIZARRUSTI-ATAUN-BEASAIN 12/7/2019**

BEASAIN	LAZKAO	ATAUN SM	ATAUN SG	LIZARRUSTI	LIZARRUSTI	ATAUN SG	ATAUN SM	LAZKAO	BEASAIN
4.00	4.10	4.20	4.30	5.00	5.00	5.30	5.40	5.50	6.00
6.00	6.10	6.20	6.30	7.00	7.00	7.30	7.40	7.50	8.00
8.00	8.10	8.20	8.30	9.00	9.00	9.30	9.40	9.50	10.00
10.00	10.10	10.20	10.30	11.00	11.00	11.30	11.40	11.50	12.00
12.00	12.10	12.20	12.30	13.00	13.00	13.30	13.40	13.50	14.00
14.00	14.10	14.20	14.30	15.00	15.00	15.30	15.40	15.50	16.00
16.00	16.10	16.20	16.30	17.00	17.00	17.30	17.40	17.50	18.00
18.00	18.10	18.20	18.30	19.00	19.00	19.30	19.40	19.50	20.00
20.00	20.10	20.20	20.30	21.00	21.00	21.30	21.40	21.50	22.00
22.00	22.10	22.20	22.30	23.00	23.00	23.30	23.40	23.50	0.00
0.00	0.10	0.20	0.30	1.00	1.00	1.30	1.40	1.50	2.00

**AUTOBUS 3: ZUMARRAGA-AZPEITIA-ZUMARRAGA 12/7/2019** **AUTOBUS 4: AZPEITIA-TOLOSA-BEASAIN-AZPEITIA 13/7/2019**

ZUMARRAGA	AZPEITIA	AZPEITIA	ZUMARRAGA	AZPEITIA	TOLOSA	BEASAIN	AZPEITIA
22.30	23.10	23.10	23.50	0.40	1.35	2.00	2.55
00.00	0.40			2.55	3.50	4.15	5.10
				5.10	6.05	6.30	7.45

**AUTOBUS 5: TOLOSA-AMEZKETA-ABALTZISKETA-LARRAITZ-ZALDIBIA-ORDIZIA-BEASAIN-TOLOSA 13/7/2019**

TOLOSA	AMEZKETA	ABALTZISKETA	LARRAITZ	ZALDIBIA	ORDIZIA	BEASAIN	TOLOSA
6.00	6.20	6.30	6.35	6.50	7.00	7.05	7.25
7.30	7.50	8.00	8.05	8.20	8.30	8.35	8.55
9.00	9.20	9.30	9.35	9.50	10.00	10.05	10.25
10.30	10.50	11.00	11.05	11.20	11.30	11.35	11.55
12.00	12.20	12.30	12.35	12.50	13.00	13.05	13.25
13.30	13.50	14.00	14.05	14.20	14.30	14.35	14.55
14.55	15.05	15.15	15.20	15.35	15.45	15.50	
	16.20	16.30	16.35	16.50	17.00	17.05	
	18.20	18.30	18.35	18.50	19.00	19.05	

**AUTOBUS 6: BEASAIN-IDIAZABAL-ETZEGARATE-OTZAUURTE-ZEGAMA-ZERAIN-MUTILOA-LIERNIA-ORMAIZTEGI-BEASAIN 13/7/2019 14/7/2019**

BEASAIN	IDIAZABAL	ETZEGARATE	OTZAUURTE	ZEGAMA	ZERAIN	MUTILOA	LIERNIA	ORMAIZTEGI	BEASAIN
6.30	6.50	7.15	7.30	8.00	8.15	8.20	8.30	8.45	9.00
9.00	9.20	9.45	10.00	10.30	10.45	10.50	11.00	11.15	11.30
11.30	11.50	12.15	12.30	13.00	13.45	13.20	13.30	13.45	14.00
14.00	14.20	14.45	15.00	15.30	15.45	15.50	16.00	16.15	16.30
16.30	16.50	17.15	17.30	18.00	18.15	18.20	18.30	18.45	19.00
19.00	19.20	19.45	20.00	20.30	20.45	20.50	21.00	21.15	21.30
21.30	21.50	22.15	22.30	23.00	23.15	23.20	23.30	23.45	0.00
0.00	0.20	0.45	1.00	1.30	1.45	1.50	2.00	2.15	2.30
2.30	2.50	3.15	3.30	4.00	4.15	4.20	4.30	4.45	5.00
5.00	5.20	5.45	6.00	6.30	6.45	6.50	7.00	7.15	7.30
7.30					7.45	7.50	8.00	8.15	8.30
8.30					8.45	8.50	9.00	9.15	9.30
9.30					9.45	9.50	10.00	10.15	10.30
10.30					10.45	10.50	11.00	11.15	11.30
11.30					11.45	11.50	12.00	12.15	12.30
12.30					12.45	12.50	13.00	13.15	13.30
13.30					13.45	13.50	14.00	14.15	14.30
14.45					15.00	15.15	15.25	15.40	15.45



# UN CATALÁN ASIDUO AL PODIO

**MARIMURUMENDI ALEIX BAUTISTA GANÓ EL AÑO PASADO TRAS SER SEGUNDO EN 2017 Y TERCERO EN 2016**

✦ J. Molinero

**DONOSTIA** – Tercero en 2016, segundo en 2017 y primero en 2018. Aleix Bautista ha ido año a año ascendiendo escalones en el podio que a última hora tarde del domingo corona a los campeones en las tres pruebas de la Ehunmilak. Sus éxitos siempre están asociados al maratón Marimurumendi, la prueba más joven de las tres (este año se celebra la quinta edición), que conoció por boca de unos amigos de Beasain.

Bautista es un antiguo corredor de ultratrails que, sin embargo, se desenvuelve como pez en el agua en distancias más cortas como el maratón. “En las carreras de 80 o

100 kilómetros no recuperaba bien. Acusaba mucho el desgaste. Hice unos diez ultratrails. En los maratones me encuentro mejor”, explica el corredor de Anglès (Girona), que el año pasado compitió en dos pruebas de la Copa del Mundo en Suiza e Italia.

Mecánico de profesión, Bautista, de 34 años, trabaja en un taller y desde hace seis años dedica más horas a disfrutar de las carreras de montaña. Durante la temporada corre unos cuatro o cinco maratones. El de Beasain es fijo en su planificación, y casi siempre la única prueba que disputa del calendario vasco, aunque este año también ha participado en la Zegama-Aizkorri. Recién salido de una lesión, acabó



Aleix Bautista entra en la meta el año pasado. Foto: Esti Veintemillas

## ENTORNO NATURAL

### UNA PRUEBA SOSTENIBLE

●●● Vasos reutilizables. Una de las máximas de los organizadores es respetar el entorno natural en el que se celebran las tres pruebas para que el impacto sea el mínimo. Las balizas de marcaje se instalan solo unos horas antes, se retiran al paso del último corredor, y se colocan sobre soportes naturales. Además, la comida de los avituallamientos se ofrece en bandejas reutilizables y las bebidas, en el vaso reutilizable que recibe cada participante. Los corredores también llevan una bolsa para guardar la basura. En los avituallamientos los voluntarios clasifican los residuos en cuatro recipientes distintos e incluso los vasos del café son compostables o biodegradables.

en el puesto 85º, con un tiempo por debajo de las cinco horas (4:56:36). Les ha echado el ojo también a otros dos maratones de Gipuzkoa: el Flysch Trail de Zumaia y Tolosaldeko Hiru Tontorrek (T3T) de Tolosa. Pero, de momento, le tiene tomada la medida al maratón Marimurumendi: “Me gusta porque es rápido, no es muy técnico y el ambiente es muy bueno. Además, es una excusa perfecta para hacer una visita a los amigos”.

Bautista hizo en 2017 su mejor marca en el maratón Marimurumendi (3:40:44), y ve complicado batir el récord de 3:31:30 de Aritz Egea. Bartosz Gorczyca y Samuel Dávila, un venezolano afinado en Girona, serán sus principales rivales el próximo domingo a partir de las 8.00 horas. El polaco ya ganó en 2017 y Dávila se ha hecho un nombre en las carreras de montaña de Catalunya.

Otra catalana, Ingrid Ruiz Sánchez, aspira a repetir la victoria del año pasado. La corredora de Cambrils, que además estableció un nuevo récord, volverá a pelear por el triunfo con Amaïur Iglesias (segunda en 2018) y Oihana Arratibel, segunda en 2017. Como en el caso de la Ehunmilak y la G2H, los dorsales de la prueba se agotaron hace meses, en cuestión de horas. ●

## PROGRAMA

### MARATÓN MARIMURUMENDI

<b>Sábado 13 de julio</b>	18.30-20.00 h.	Recogida de dorsales
<b>Domingo 14 de julio</b>	6.30-7.30 h.	Recogida de dorsales
	7.30 h.	Inicio de control de salida
	8.00 h.	Salida de la prueba
	11.30-12.00 h.	Llegada del primer corredor

## PALMARÉS

### MARATÓN MARIMURUMENDI

2015	Iker Zurutuza (3:41:36)	Itziar Andueza (4:37:23)
2016	Aritz Egea (3:31:30)	Andrea Garay (4:40:30)
2017	Bartosz Gorkcyca (3:39:19)	Ester Casajuana (4:27:22)
2018	Aleix Bautista (3:48:04)	Ingrid Ruiz (4:24:30)

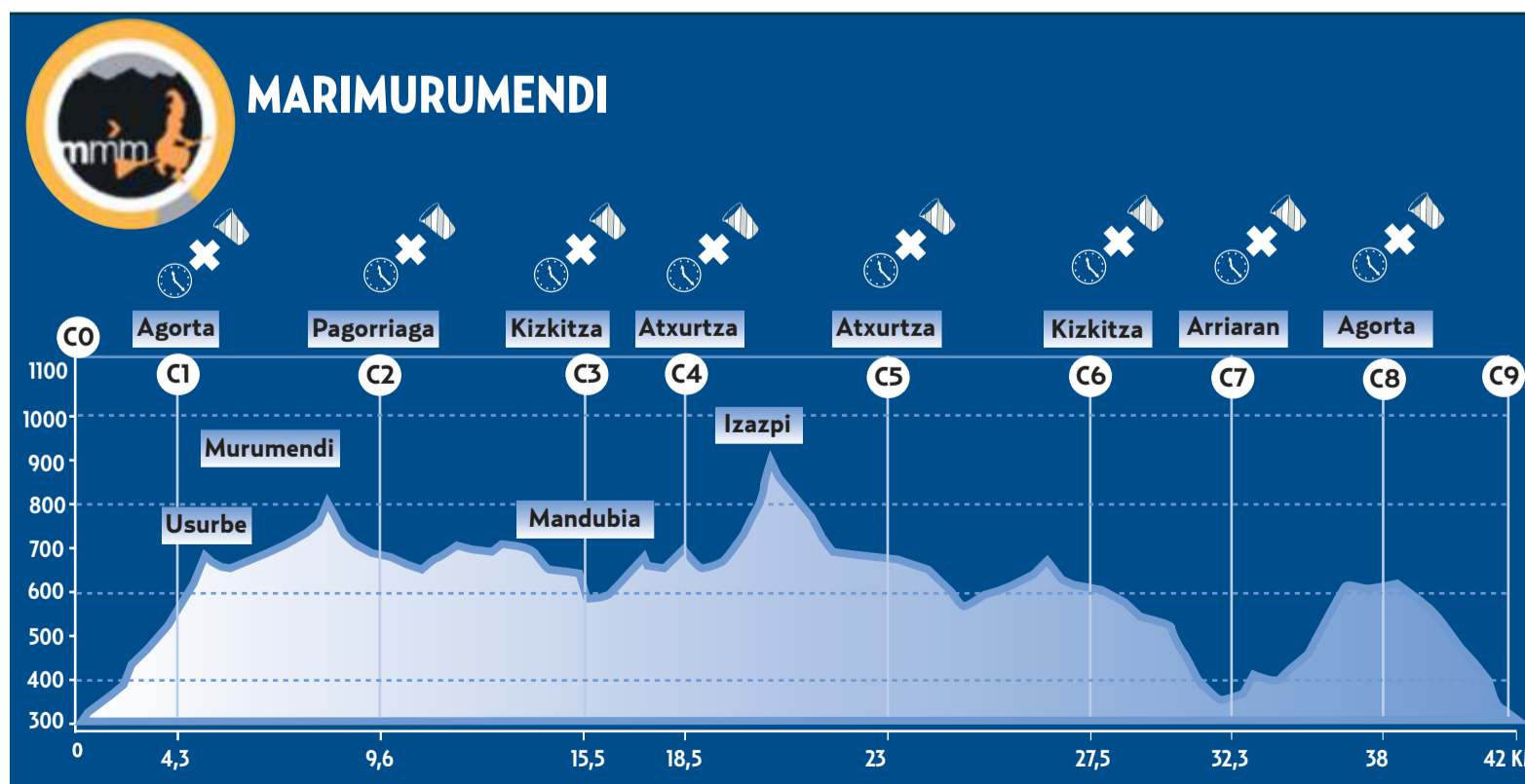
- **Récord masculino.** 3h.31:30 (Aritz Egea, 2016)
- **Récord femenino.** 4h.24:30 (Ingrid Ruiz Sánchez, 2018).

### Individual

1º clasificado masculino y femenino	250 euros, txapela y trofeo
2º clasificado	150 euros y trofeo
3º clasificado	100 euros y trofeo

## HORARIOS DE PASO

Control	Más rápido	Más lento
Beasain	8.00 h.	8.00 h.
Agorta	8.25 h.	9.00 h.
Pagorriaga	8.55 h.	10.05 h.
Kizkitza (ida)	9.15 h.	10.55 h.
Atxurtza (ida)	9.30 h.	11.20 h.
Atxurtza (vuelta)	9.55 h.	12.30 h.
Kizkitza (vuelta)	10.15 h.	13.15 h.
Arriaran	10.35 h.	14.00 h.
Agorta	11.10 h.	15.15 h.
Beasain	11.30 h.	16.00 h.



## LA EHUNMILAK EN CIFRAS

3

## ZONAS DE DESCANSO

En Beasain, Tolosa y Etzegarate se habilitan zonas de descanso provistas de de colchonetas, duchas y mantas. Los corredores de la Ehunmilak, además, pueden dejar dos bolsas de muda y provisiones en Tolosa y Etzegarate, y los de la G2H una en el paso de Etzegarate.

48

## HORAS DE TIEMPO LÍMITE

Desde la salida el viernes a las 18.00 horas, los participantes en la Ehunmilak disponen de 48 horas para completar los 168 kilómetros. El ganador necesita habitualmente menos de la mitad (unas 23 horas). En el caso de la G2H, el primer clasificado suele superar las diez horas.

140

## PERSONAL DE LA CRUZ ROJA

La Ehunmilak exige una importante movilización de médicos y sanitarios. Cruz Roja despliega a un personal de 140 personas, entre ellas 22 médicos. Además, dispone de 29 vehículos entre ambulancias y todoterrenos para atender cualquier emergencia.

1.600 8.500

## VOLUNTARIOS

Los tramos en los que se dividen las carreras están cubiertos por unos 1.600 voluntarios que se movilizan del jueves al domingo. En zonas de mayor concentración como Beasain o Mutiolo se organizan turnos que cuidan a los corredores durante más de 30 horas.

## BALIZAS REFLECTANTES

A lo largo del recorrido de las tres carreras, la organización coloca un total de 8.500 balizas para que los corredores sigan el trazado sin ningún problema. Se trata de balizas reflectantes, por lo que también son visibles de noche. Las balizas se retirarán al paso del último participante.

# BOLUNTARIOEN TXANDA DA

**ELKARLANEAN ATZEGIK, ADIMEN URRIKO PERTSONEN ALDEKO GIPUZKOAKO ELKARTEA SEI URTE DARAMATZA EHUNMILAKEN BOLUNTARIO. AURTEN 40 LAGUN ARITUKO DIRA JARDUNEAN HIRU EGUNEZ**

✎ M. Aranburu

**BEASAIN** – Ana Telleria, Iñaki Rubio, Igor Gerique, Hodei Barandiaran, Cristina Aramendi eta Igone Kortaberria Atzegik, Adimen urriko pertsonen aldeko Gipuzkoako elkarteak, Beasainen duen taldeko kideetako batzuk dira eta beste urtebetez Ehunmilaken boluntario moduan laguntza ematen arituko dira. Ilusioz mintza dira guztiak eta gogoz daude 10. edizioari hasiera emateko.

Orain sei urte hasi zen Goretti Etxeberria, Hodeien ama, ideia lantzen. “Guk ere nahi genuen Atzegi probaren parte izatea, oso kapaz direlako laguntzeko. Zuzendaritzarekin

harremanetan jarri eta lan txiki batzuk jarriko zizkigutela esan ziguten. Azkenean talde handi bat lortu dugu, oso trinkoa eta emozio handiz bizitzen dutenak”.

Ardura txikiak baina beharrezkoak hartzen dituzte Atzegikoek. Telleria, Aramendi eta Kortaberria ostegunean aparkalekuan egongo dira aurtenera, sartzen diren kotxeen kontrola eramaten. “Oso gustura egiten dudana da”, aitortu du Telleriak. Horrez gain, ostiralean, proba hasi baino lehen Gernika pasealekuko frontoian laguntzen arituko dira, poltsak eta beharrezko informazioa azaltzen duten paperak ematen. Geriquereren zeregina ostiralean hasi-

ko da eta arropak gordetzeko poltsak, edalontziak, egunkariak eta mapak banatuko ditu eta alboan izango ditu beste guztiak ere, igandera bitartean. Gipuzkoa osotik iritsiko dira Beasainera Atzegiko boluntarioak, besteak beste, Irun, Ordizia, Arama eta Idiazabaldik, eta ia 40 pertsonako taldea osatuko dute.

Eginbeharrak amaituta, ostiralean 18.00etan, Ehunmilakeko irteera ikustera joango dira guztiak. “Taldea bat gara”, nabarmendu du Aramendik.

Orain sei urte frontoian bakarrik eman zuten laguntza, eta aitortzen dute bat edo beste harridura gelditu zela boluntario bezala zerbitzua ematen ari zirelako. Orain, ordea,

korrikalari askok ezagutu egiten dituzte eta agurtzera gerturatzen dira. Horrek, nola ez, ilusio berezia sortzen du taldeko kideen artean. Geriquek gogoratu du “boluntarioak eta pertsonak” direla eta beste edonork bezala laguntza emateko gaitasuna dutela.

Esku bat ez ezik, lasterketa jarraitzea gustatzen zaie. “Usurbeko igoraren hasiera da nire gustukoena”, agertu du Aramendik. Barre artean, Geriquek halakoa esan du: “pixka bat erotuta daude, horrelako lasterketa luzea egitea izugarria da”. Aurrera begira lanean jarraitzeko gogoz daude, Ehunmilaken eta Atzegiko boluntarioen txanda iritsi da eta. ●

**Gipuzkoa plazako aparkalekuko kontrola eta Gernika pasealekuan korrikalariei beharrezko informazioa banatzen die**



Telleria, Aramendi, Rubio, Kortaberria, Gerique eta Barandiaran, batzuen ama eta Susana Velasco Atzegiko arduradunarekin batera.

## SUHILTZAILEAK

● **Lehenengo aldiz.** Gipuzkoako Suhiltzaileak lehen aldiz boluntario lanetan arituko dira Ehunmilaken. Aralar eta Aizkorri egongo dira, hoguei lagun inguru, taldetan banatuta. Sergio Maiztegi, M1-M2 Gipuzkoako suhiltzaileen koordinatzailea: “Euskal Federazioak daukan mendi sorospen taldean ibilia naiz. Duela bi urte desegin zen eta ideia ona iruditzen zitzaidan guk ere gure alea jartzea prebentzio lanak ere egiten ditugulako”. Aralarren Ganbo eta Ganbo txiki mendien artean egongo dira eta Aizkorri, berriz, puntan. Azken honek “zailtasun puntu batzuk” dituela onartzen du koordinatzaileak, punta “garaiera altuan” dagoelako. Eguraldiari begira daude, hala ere. “Guretzako garrantzitsua da, batez ere, Aralarreko puntuan ez dagoelako babesik eta euria, haizea, gaua eta ekaitza batzean nahiko salduta gelditu zaitezkeelako”. Hala ere, optimismoz begiratzen dute aurtengo edizioa: “Ilusioz gaude. Gainera, boluntario guztiok ezagutzen dugu Ehunmilak eta bost lagunek parte hartu izan dute, beraz, ondo ezagutzen dute. Jaso duten guztia bueltan eman ahalko dute”.