



ehunmilak  
ULTRA-TRAIL®



g2haundiak  
GOIERRI TRAIL



marimurumendi  
MARATHON

## La XIe édition de l'ehunmilak Ultra-Trail® aura lieu les 8, 9, et 10 juillet

### Conférence de presse : présentation de l'événement

Après deux années d'absence pour cause de pandémie, les *cien millas vascas* reviennent ! Et elles connaissent toujours le même succès. On s'est arraché les dossards dans chaque catégorie et plus de 1600 volontaires ont décidé d'apporter leur aide !

La présentation de la onzième édition du projet « ehunmilak » a eu lieu ce midi. Cette épreuve traversera deux parcs naturels (celui d'Aralar et celui d'Aizkorri-Aratz) et pas moins de 30 communes. Une fois encore, cet événement proposera les 3 catégories traditionnelles : “ehunmilak” Ultra-Trail® (*Las cien millas*, soit 168 km / D+11.000 m), “goierriko bi haundiak” trail (les deux grands sommets du Goierri, soit 88 km / D+6.000 m), et le marathon “marimurumendi” (42 km / D+2.300 m).

La table ronde était présidée par : Xabier Eleizegi (responsable du Tourisme de la Députation forale du Guipuscoa), Leire Artola (maire de Beasain), Alberto Iñurrategui (Mountain team & event coordinator de Ternua Group), Zigor Egia (président de la Fédération basque de Sports de Montagne), et Andoni Zubeldia (directeur de course d'ehunmilak).

#### À noter :

- Quotas de participants atteints : les 1 295 inscrits se répartissent de la façon suivante : “ehunmilak” Ultra-Trail® 515 inscrits (26 femmes et 9 équipes dans la catégorie par équipe), “goierriko bi haundiak” trail (41 femmes), et marathon “marimurumendi” (49 femmes).
- Des volontaires fidèles au poste : plus de 1600 volontaires répartis sur l'ensemble du parcours seront là pour apporter leur aide aux coureurs et prendre soin d'eux.
- Nouveautés concernant le matériel obligatoire : les participants devront porter un coupe-vent avec capuche et être munis d'une lampe rouge de position arrière.
- Moins de plastique : pas de gobelets en plastique utilisés pour les ravitaillements (chaque coureur devra apporter son propre gobelet), les bouteilles de 1,5 litre seront remplacées par des bidons de 5 litres munis d'un robinet individuel. Les récipients et couverts utilisés pour les ravitaillements seront biodégradables.
- L'équipe de la Croix-Rouge (plus de 160 personnes, dont 22 médecins accompagnés de leurs infirmières) sera là pour veiller à ce que tout se passe bien.
- Des services de kinésithérapie et de podologie seront proposés aux points de ravitaillements les plus importants (Tolosa et Etzegarate).
- Pour permettre de financer ces épreuves, un nouvel espace sera installé sur la place Bideluze en collaboration avec la fondation Hazi. On pourra y consommer des hamburgers, de l'échine de porc et du cidre.

**Suivi de l'épreuve :**

Plusieurs méthodes permettront de suivre les coureurs :

- Des services de bus mis en place pour l'organisation de la course permettront de se déplacer entre les différents points du circuit.
- Le géopositionnement, grâce au signal GPS émis par chacun des coureurs de l'ehm et de la g2h.
- Les temps indiqués par les puces électroniques à chaque point de contrôle.
- Les images des webcams installées aux différents points de ravitaillement du parcours seront diffusées sur Internet.
- Elles seront visibles en streaming pendant tout le week-end sur l'écran géant placé à l'arrivée, ainsi que sur Internet.

**Pour plus d'informations :** [www.ehunmilak.com](http://www.ehunmilak.com)

**Facebook :** <https://www.facebook.com/EhunmilakUltratrailG2h/>

**Twitter :** [@ehunmilakg2](https://twitter.com/ehunmilakg2)

**Instagram :** [https://www.instagram.com/ehunmilak\\_ultratrail/](https://www.instagram.com/ehunmilak_ultratrail/)

**Contact :** [ehunmilakultratrail@gmail.com](mailto:ehunmilakultratrail@gmail.com)

**N° de téléphone :** 676 180 690 (Iřaki)

**Hashtag officiel :** [@ehunmilak22](https://twitter.com/ehunmilak22)