



Llega la XII. edición de la ehunmilak Ultra-Trail® el 7, 8 y 9 de julio

Rueda de prensa de presentación de la prueba

ehunmilak sigue creciendo año tras año, sin prisa pero sin pausa. Este 2023 en su duodécima edición se alcanza nuevo récord histórico de corredoras en categoría femenina de las 3 pruebas y con un voluntariado de más de 1600 personas!

Hoy al mediodía se ha presentado la edición 2023 del proyecto “ehunmilak”, en la que se recorren dos parques naturales (Aralar y Aizkorri-Aratz) y nada menos que 30 municipios.

En un contexto donde muchas carreras de montaña se han enfocado ya a los profesionales de este deporte, la cita de Beasain sigue apostando todo al popular con idénticas reglas de inscripción y carrera para cada persona. Pero sobre todo con un cuidado, atención y cariño por cada uno de los inscritos que es ya un sello distintivo de esta prueba, antes, durante y después de la carrera. De ahí que muchos de sus veteranos no duden en calificar a ehunmilak como: “La mejor carrera de montaña del mundo, para el popular”. Sin complejos.

En lo deportivo, un año más se mantienen las 3 modalidades clásicas:

- **ehunmilak Ultra-Trail®** (168km/ D+11.000) Las cien millas vascas, un viaje mítico.
- **goierriko bi haundiak** trail (88km /D+6.000m) Coronar las dos cimas del Goierri: Txindoki y Aizkorri.
- **marimurumendi** marathon (42km / D+2.300m): Correr las verdes cimas y colinas donde habita la diosa Mari.

ACTO DE PRESENTACIÓN

La mesa de presentación ha estado presidida por: Iker Goiria (director de Turismo de la Diputación Foral de Guipúzcoa), Leire Artola (alcalde de Beasain), Mikel Yerobi (Brand Manager de Ternua Group), Mireia Trigueros (miembro de la directiva de la Federación Vasca de Montaña y responsable de las carreras de montaña) y Andoni Zubeldia (director de carrera de la ehunmilak).

ehunmilak 2023: NOVEDADES DESTACADAS

- **Récord de participantes:** Ehunmilak no quiere crecer jamás, sin garantizar antes que mantiene la misma atención extrema al detalle para cada corredor que la hacen única. Atendiendo al creciente interés de la afición, este 2023 se han incrementado ligeramente los cupos de participantes de las 3 pruebas hasta sumar 1.369 inscritos de 14 nacionalidades.

- Serán 472 inscritos en la prueba reina “ehunmilak” Ultra-Trail (11 equipos en la modalidad por equipos), 547 inscritos en la “goierriko bi haundiak” trail y 350 inscritos en la “marimurumendi” marathon.
- **Récord femenino:** Por primera vez contaremos con 28 mujeres tomando la salida en las cien millas vascas, la “ehm” Ultra-Trail®, 53 mujeres en la “g2h” trail y 73 mujeres en la “mmm” marathon.
- **Más de 1.600 voluntarios:** Probablemente, la cita del Goierri sea el único gran evento del trail mundial donde cada persona en carrera cuenta con varios voluntarios para atenderle. Así, para atender y mimar como se debe a todos los participantes la organización cuenta con más de 1.600 voluntarios repartidos por todo el recorrido.
- **Equipo sanitario:** Además de los voluntarios, el equipo de la Cruz Roja cuenta con más de 150 personas, incluidos 24 médic@s de urgencias trabajando codo a codo con enfermer@s para que todo salga bien.
- Servicio de **fisioterapia y podología** en los avituallamientos más grandes (Tolosa y Etzegarate) y avituallamiento final del polideportivo.
- **Ekoehunmilak (sostenibilidad): Reducción del uso de plástico:** habrá vasos reutilizables en todos los avituallamientos, bidones de 5 litros en vez de botellas de 1,5 litros, los recipientes y cubiertos de los avituallamientos serán biodegradables o compostables.
- **Servicio de autobuses:** La organización dispone de una red de autobuses para el desplazamiento a distintos puntos del recorrido.
- **Cambio de lugar en el avituallamiento de Tolosa:** Debido a causas ajenas a la organización de la Ehunmilak, se ha modificado la ubicación del avituallamiento de Tolosa. Éste, en vez de realizarse en el polideportivo Usabal, se va a realizar en el Frontón Beotibar del mismo pueblo de Tolosa (centro del pueblo).
- **Prestigio internacional:** la ehunmilak es la carrera calificatoria para la “Hardrock 100 mile endurance run”, que tiene lugar a gran altitud en las montañas de Colorado (EE.UU.)
- **Campeonato EMF:** Un año más, Beasain acogerá el campeonato ultra de la EMF y última prueba de la copa ultra de la EMF con la prueba goierriko 2 haundiak.

LA SEGURIDAD, ES COSA DE TODOS

- **Recordatorio en el material obligatorio:** será necesario llevar chaqueta impermeable con capucha y luz roja de posición trasera.

SEGUIMIENTO EXHAUSTIVO

La organización ha previsto diferentes formas para seguir a los corredores:

- Familias y amigos pueden usar el [servicio de autobuses](#) de la organización para moverse a diferentes lugares del circuito.
- Geoposicionamiento vía señal GPS que emitirá el aparato de cada corredor de la ehm y g2h.
- Mediante los tiempos que marcan los chips en cada punto de control.
- Con las diferentes webcams que se instalarán en diferentes avituallamientos del recorrido y que se podrán visionar por la web.

- El streaming se hará durante todo el fin de semana en la pantalla gigante de meta y en la web.

Para más información: www.ehunmilak.com

Facebook: <https://www.facebook.com/EhunmilakUltratrailG2h/>

Twitter: [@ehunmilakg2](https://twitter.com/ehunmilakg2)

Instagram: https://www.instagram.com/ehunmilak_ultratrail/

Contacto: ehunmilakultratrail@gmail.com

Teléfono de contacto: 676180690 (Iñaki)

Hashtag oficial: [#ehunmilak23](https://twitter.com/ehunmilak23)