Llega la XIV. edición de la ehunmilak Ultra-Trail® el 11, 12 y 13 de julio

Rueda de prensa de presentación de la prueba

ehunmilak sigue creciendo año tras año, sin prisa pero sin pausa. Este 2025, en su decimocuarta edición, ¡se mantiene la alta cifra de inscritos y un voluntariado de más de 1600 personas!

Hoy al mediodía se ha presentado la edición 2025 del proyecto "ehunmilak", en la que se recorren dos parques naturales (Aralar y Aizkorri-Aratz) y nada menos que 30 municipios.

En un contexto donde muchas carreras de montaña se han enfocado ya a los profesionales de este deporte, la cita de Beasain sigue apostando todo al popular con idénticas reglas de inscripción y carrera para cada persona. Pero sobre todo con un cuidado, atención y cariño por cada uno de los inscritos que es ya un sello distintivo de esta prueba, antes, durante y después de la carrera. De ahí que muchos de sus veteranos no duden en calificar a ehunmilak como: "La mejor carrera de montaña del mundo, para el popular". Sin complejos.

En lo deportivo, un año más se mantienen las 3 modalidades clásicas:

- **ehunmilak** Ultra-Trail® (171km/ D+ 10.500m) Las cien millas vascas, un viaje mítico.
- **goierriko bi haundiak** trail (90km /D+ 5.500m) Coronar las dos cimas del Goierri: Txindoki y Aizkorri.
- **marimurumendi** marathon (42km / D+ 2.300m): Correr las verdes cimas y colinas donde habita la diosa Mari.

ACTO DE PRESENTACIÓN
La mesa de presentación ha estado presidida por: Mikel Yerobi (miembro de Ternua Group), Azahara Dominguez (Diputada Foral de Movilidad, Turismo y Ordenación del Territorio de Gipuzkoa), Leire Artola (alcalde de Beasain), Mireia Trigueros (responsable de las carreras de montaña de la Federación Vasca de Montaña) y Andoni Zubeldia (director de carrera de la ehunmilak).

ehunmilak 2025: NOVEDADES DESTACADAS

- **El número de participantes se mantiene en cifras altas:** ehunmilak no quiere crecer jamás, sin garantizar antes que mantiene la misma atención extrema al detalle para cada corredor que la hacen única. En esta edición tendremos entre las 3 pruebas 1.260 inscritos de 13 nacionalidades de 3 continentes. Es destacable que en la **"ehunmilak"** Ultra-Trail® tendremos más corredores extranjeros que nunca con la cifra de 51.

- Serán 360 inscritos en la prueba reina **“ehunmilak”** Ultra-Trail® (7 equipos en la modalidad por equipos), 550 inscritos en la “**goierriko bi haundiak**” trail y 350 inscritos en la “**marimurumendi**” marathon.

- **Se siguen superando los récords de participación en categoría femenina:** Año tras año seguimos marcando un nuevo récord en la participación de las mujeres tanto en la cifra global como en la ehm y g2h. Este año contaremos con 148 mujeres participantes: 28 mujeres en la “**ehm**” Ultra-Trail®, 56 mujeres en la carrera “**g2h**” trail y 64 mujeres en la carrera “**mmm**” marathon.

- **Modalidad de equipos en la “ehunmilak” Ultra-Trail ®:** este año se han inscrito 7 equipos, de los cuales 1 es equipo mixto.

- **Más de 1.600 voluntarios**: Probablemente, la cita del Goierri sea el único gran evento del trail mundial donde cada persona en carrera cuenta con varios voluntarios para atenderle. Así, para atender y mimar como se debe a todos los participantes la organización cuenta con más de 1.600 voluntarios repartidos por todo el recorrido.

- **Equipo sanitario**: Además de los voluntarios, el equipo de la Cruz Roja cuenta con más de 150 personas, incluidos 24 médic@s de urgencias trabajando codo con codo con enfermer@s para que todo salga bien.

- Servicio de **fisioterapia** y **podología** en los avituallamientos más grandes (Tolosa y Etzegarate) y avituallamiento final del polideportivo de Beasain.

- **Ekoehunmilak + Erronka garbia:** Con el objetivo de impulsar el respeto y la sostenibilidad medioambiental se hace un trabajo especial en diversos ámbitos: balizaje, documentación, avituallamientos, basura, autobuses… Más información aquí: https://www.ehunmilak.com/es/organizacion/ecoehunmilak/

- **Servicio de autobuses:** La organización dispone de una red de autobuses para el desplazamiento a distintos puntos del recorrido a espectadores y corredores.

- **Avituallamiento de Tolosa:** Al igual que en las 2 últimas ediciones, el avituallamiento de Tolosa, se mantiene en el centro del pueblo, concretamente en el frontón Beotibar.

- **Prestigio internacional:** la ehunmilak es la carrera calificatoria para la “Hardrock 100 mile endurance run”, que tiene lugar a gran altitud en las montañas de Colorado (EE.UU.)

LA SEGURIDAD, ES COSA DE TODOS

- **Recordatorio en el material obligatorio**: será necesario llevar junto con el material obligatorio una chaqueta impermeable con capucha y luz roja de posición trasera.

SEGUIMIENTO EXHAUSTIVO

La organización ha previsto diferentes formas para seguir a los corredores:

- Utilizando el servicio de autobuses de la organización para moverse a diferentes lugares del circuito.
- Geoposicionamiento vía señal GPS que emitirá el aparato de cada corredor de la ehm y g2h.
- Mediante los tiempos que marcan los chips en cada punto de control.

- Con las diferentes webcams que se instalarán en diferentes avituallamientos del recorrido y que se podrán visionar por la web.
- El streaming se hará durante todo el fin de semana en la pantalla gigante de meta y en la web.
- Toda la información adicional en el apartado “info util” de la web.

Para más información: www.ehunmilak.com

Facebook: https://www.facebook.com/EhunmilakUltratrailG2h/

Twitter: @ehunmilakg2

Instagram: https://www.instagram.com/ehunmilak_ultratrail/

Contacto: ehunmilakultratrail@gmail.com

Teléfono de contacto: 676180690 (Iñaki)

Hashtag oficial: #ehunmilak25