La XIVe édition de l'ehunmilak Ultra-Trail®
aura lieu les 11, 12 et 13 juillet

Conférence de presse pour la présentation de la course

ehunmilak continue de croître année après année - de manière constante et sans interruption. En 2025, pour sa 14e édition, l'événement compte à nouveau un grand nombre de participants inscrits et plus de 1600 bénévoles!

Aujourd'hui à midi, l'édition 2025 du projet ehunmilak a été présentée. La course traverse deux parcs naturels (Aralar et Aizkorri-Aratz) et pas moins de 30 villes et villages.

Dans un contexte où de nombreuses courses en montagne se sont tournées vers les athlètes professionnels, l'événement de Beasain (Gipuzkoa, Pays Basque) reste entièrement dédié aux coureurs amateurs, avec les mêmes règles d'inscription et de course pour tous. Surtout, il se distingue par le soin, l'attention et la chaleur offerts à chaque participant - avant, pendant et après la course. C'est pourquoi de nombreux coureurs expérimentés n'hésitent pas à qualifier ehunmilak de: **La meilleure course de montagne au monde - pour le coureur amateur.**

Sur le plan sportif, les 3 courses traditionnelles reviennent cette année encore:

- **ehunmilak** Ultra-Trail® (171 km / +10.500 m de dénivelé): Les cent milles basques — un voyage légendaire.
- **goierriko bi haundiak** trail (90 km / +5.500 m de dénivelé): Conquérir les deux grands sommets du Goierri : Txindoki et Aizkorri.
- **marimurumendi** marathon (42 km / +2.300 m de dénivelé): Courir à travers les sommets et collines verdoyants où habite la sorcière Mari.

ÉVÉNEMENT DE PRÉSENTATION

À la table de présentation siégeaient: Mikel Yerobi (membre du groupe Ternua), Azahara Dominguez (députée de Gipuzkoa en charge de la Mobilité, du Tourisme et de l'Aménagement du Territoire), Leire Artola (maire de Beasain), Mireia Trigueros (responsable des courses de montagne à la Fédération basque de montagne) et Andoni Zubeldia (directeur de la course ehunmilak).

ehunmilak 2025 : NOUVELLES PRINCIPALES

- L**e nombre de participants reste élevé**: ehunmilak s'engage à ne jamais croître au-delà de ses moyens, sauf s'il peut d'abord garantir la même attention exceptionnelle portée aux détails pour chaque coureur — ce qui rend la course unique. Cette année, pour les trois courses, 1260 coureurs inscrits représenteront 13 nationalités différentes réparties sur 3 continents. Notamment, l'**ehunmilak Ultra-Trail®** accueillera un nombre record de participants internationaux, avec 51 coureurs étrangers.

- Il y aura 360 participants dans la course principale, l'**"ehunmilak" Ultra-Trail®** (dont 7 équipes en catégorie équipe), 550 participants dans le trail **"goierriko bi haundiak"**, et 350 participants dans le marathon **"marimurumendi"**.
- **La participation féminine continue de battre des records**: année après année, un nouveau record est établi pour le nombre de femmes prenant part à la course - à la fois globalement et spécifiquement dans les courses ehm et g2h. Cette année, il y aura 148 femmes participantes au total: 28 femmes dans l'Ultra-Trail® **"ehm"**, 56 femmes dans le trail **"g2h"**, 64 femmes dans le marathon **"mmm"**.
- **Catégorie équipe dans l'Ultra-Trail® "ehunmilak":** Cette année, 7 équipes se sont inscrites, dont 1 équipe mixte.
- **Plus de 1 600 bénévoles:** L'événement de Goierri est probablement la seule grande course de trail au monde où chaque participant est accompagné par plusieurs bénévoles. Pour garantir que chaque coureur bénéficie de l'attention et des soins qu'il mérite, l'organisation s'appuie sur **plus de 1 600 bénévoles** répartis sur tout le parcours.
- **Équipe médicale:** En plus des bénévoles, l'équipe de la Croix-Rouge comprend plus de **150 professionnels**, dont **24 médecins urgentistes** travaillant main dans la main avec les infirmiers pour assurer le bon déroulement de la course.
- **Services de physiothérapie et de podologie** seront disponibles aux principaux points de ravitaillement (Tolosa et Etzegarate), ainsi qu'au ravitaillement final du centre sportif de Beasain.
- **Ekoehunmilak + Erronka Garbia:** Dans le but de promouvoir le respect de l'environnement et la durabilité, des efforts particuliers sont déployés dans plusieurs domaines, notamment le balisage, la documentation, les ravitaillements, la gestion des déchets et les transports (autobus). Plus d'informations disponibles ici: https://www.ehunmilak.com/fr/organisation/ecoehunmilak/
- **Service de bus:** L'organisation met à disposition un réseau de bus pour transporter les spectateurs et les coureurs vers différents points du parcours.
- **Ravitaillement de Tolosa:** Comme lors des deux dernières éditions, le ravitaillement de Tolosa sera de nouveau situé au centre-ville, plus précisément au fronton Beotibar.
- **Prestige international:** ehunmilak est une course officiellement qualificative pour la prestigieuse Hardrock 100 Mile Endurance Run, qui se déroule en haute altitude dans les montagnes du Colorado (États-Unis).

LA SÉCURITÉ EST L'AFFAIRE DE TOUS

Rappel concernant le matériel obligatoire: en plus de l'équipement requis, les participants doivent porter une veste imperméable avec capuche ainsi qu'une lumière rouge arrière de position.

SUIVI EXHAUSTIF

L'organisation a prévu plusieurs moyens pour suivre les coureurs:

- Utilisation du service de bus de l'organisation pour se déplacer entre différents points du circuit.
- Géolocalisation via le signal GPS émis par l'appareil de chaque coureur dans les courses ehm et g2h.
- Grâce aux puces chronométriques qui enregistrent les temps à chaque point de contrôle.
- Avec plusieurs webcams installées aux postes de ravitaillement le long du parcours, visibles sur le site web.

- Un streaming en direct sera disponible tout le week-end sur le grand écran à l'arrivée et sur le site web.
- Pour plus d'informations, consultez la rubrique **"inf. utiles"** sur le site internet.

Pour plus d'informations : www.ehunmilak.com

Facebook : https://www.facebook.com/EhunmilakUltratrailG2h/

Twitter : @ehunmilakg2

Instagram : https://www.instagram.com/ehunmilak_ultratrail/

Contact : ehunmilakultratrail@gmail.com

Hashtag officiel : #ehunmilak25